

謙仁会 在宅ケアサポートセンターだより

居宅介護支援事業所 訪問看護ステーション 訪問介護事業所
電話 24-9388 FAX 22-1120 令和6年4月発行 第46号
謙仁会ホームページ <http://www.kenjin-kai.com.html>



謙仁会居宅介護支援事業所は、ケアマネ7名（内主任ケアマネ3名）の人員にて伊万里市地域の医療・介護との相談窓口、連携役として安心安全な在宅生活を送られるためのお手伝いを行っております。ケアマネ一人ひとりの基礎資格も豊富で、看護師、介護福祉士、歯科衛生士等となっております。令和6年度は医療、介護、障害の改定となっており、地域包括ケアシステムに向けた制度改正となっております。伊万里市も高齢化率33%となり45%を超える地域も増加してきております。当事業所では、できる限り住み慣れた地域（自宅等）で安心・安全に暮らせるための支援を行わせて頂くため様々なニーズに応えるべく内部、外部研修会への参加を自主的に参加し自己研鑽に努めています。今後も「ひと地域のためにつくす」を最優先としたサービスプラン提供に心がけて参ります。宜しくお願い致します。

謙仁会居宅介護支援事業所 管理者 松尾 圭志



寒さ残る風の中に時折春を感じる季節となりました。日頃より皆様には支援を通じて関りを持たせて頂ける事に大変感謝しお礼申し上げます。4月からは、職員5名体制となります。職員は少なくなりますが、今までと変わらぬ支援を心掛け心寄り添える存在であり続けられますよう頑張ります。また介護保険制度や施策は変わりますので常にアンテナを立て他職種連携、情報共有が必要だと思えます。在宅介護は、利用者様が自宅で自分らしく過ごせる様に支援できる役割も担っていると考えております。利用者様また家族様の笑顔が沢山見られますようお手伝いさせていただきます。今後も謙仁会訪問介護事業所を安心してご利用してもらえたら有難いです。何かお困り事がありましたら、いつでも御相談下さい。

謙仁会訪問介護事業所 管理者 津上 裕子



訪問看護ステーションなないろは、昨年4月より訪問看護師3人体制から4人体制となり多くの訪問看護の利用者宅をお伺いすることができるようになりました。病気や障害があっても住み慣れた場所で生活できる方法をご利用者様やご家族様と一緒に考え、安心して在宅療養ができるよう、ご利用者、ご家族様に寄り添った看護を今後も提供してまいります。これくらいでも訪問してもらえるのかな？など疑問などありましたら、いつでもご連絡下さい。

訪問看護ステーションなないろ 管理者 大川内 五枝

出張介護教室致します

在宅ケアサポートセンターでは、電話や窓口での相談はもちろん、老人会や婦人会など町の寄り合いに出向き、支援されている皆さまの不安の解消など少しでもお役に立てるよう介護教室（相談会）を随時受け付けております。





謙仁会居宅介護支援事業所



謙仁会居宅介護支援事業所が二里町 13 番地5に開設してから 19 年目となります。当初ケアマネジャー4名で介護保険を担う要としてまい進され、バトンタッチが繰り返され、現在は 7 名のケアマネジャーで謙仁会の窓口として相談業務を行っております。

いつでもお声がけ下さい。

包括支援センターより
介護支援の依頼

他県に住む娘さんや息子
さんから実家で暮らす高
齢の両親が心配です。

病院連携室より
介護支援の依頼

65 歳になって介護保
険証が郵送されてきた
けどどうしたらいい
の？

介護保険でどうした
ら利用できるの？

入院中に介護保険の申
請をしたけど…自宅で
生活がしたい。相談乗
ってほしい。

高齢独居、高齢夫婦二人
暮らしで身体が衰えて、何
等かの手助けがほしい。

令和 6 度の介護報酬改定について、以下の主な事項が改正されます。

1、地域包括ケアシステムの深化・推進

- ・居宅介護支援における特定事業所加算の見直し。
- ・ヤングケアラーや障害者、生活困窮者、難病患者などの多様な課題への対応を促進する観点から特定事業所の算定の算定要件の見直し。
- ・訪問介護における特定事業所加算も見直され、中山間地域等でのサービス提供や看取り期の利用者への適切な評価が行われます。

2、総合マネジメント体制強化加算の見直し

- ・定期巡回・随時対応訪問介護看護や小規模多機能型居宅介護が、地域包括ケアシステムからの担い手として認知症対応を含む様々な機能発揮することにより、地域多様な主体とともに利用者を支える仕組みづくりを促進する観点から、新たな区分を設けました。

3、働きやすい職場環境の確保

- ・介護事業者の費用負担の軽減などが行われます。

訪問看護 ステーション なないろ



住み慣れた街で、社会とのつながりを感じながら在宅で安心して暮らしていただけるよう、ご利用者様、ご家族様に寄り添いたと思います。

病状や健康状態の観察

- ・心身の状態を観察し、異常の早期発見や再発防止
- ・療養上の助言や指導による健康状態の維持・改善
- ・関係機関との連絡調整、身体状況や病状の観察

医師の指示による医療処置

- ・点滴、吸引、経管栄養、人工肛門の処置
- ・在宅酸素、導尿カテーテルの管理
- ・服薬に関する助言、副作用の観察
- ・床ずれや創傷の処置
- ・床ずれ防止の工夫や指導、助言
- ・ターミナルケア

療養上の援助

- ・入浴介助、清拭、洗髪
足浴など
- ・食事や水分摂取状況の観察、排泄状況の観察、必要な改善点の助言など
- ・個人に合わせたリハビリ

リハビリ歩行介助



絵を見て発語の促し



血圧測定



保清援助、足浴



皆様のお宅に訪問します。



血糖値測定のための リブレ機器の交換

今年も看護学校から実習生が来られています。訪問看護でも、感染予防に努めながら、ご利用者様宅へ一緒に訪問して、お話をさせて頂いています。学んだことを実践することで理解を深め、来年の看護師国家試験に合格されることを応援しています。



謙仁会 訪問介護事業所

どんなことをしてくれて、何ができないのかしら？



4月からこのメンバーになりました♡



訪問介護 (ホームヘルプ)

ホームヘルパーが居宅を訪問し、食事や掃除、洗濯、買い物などの身体介護や生活援助をします。(本人の支援のみ)

身体介護

できる事 ○

- ▶食事、排泄介助 ▶入浴、整容介助 ▶体位交換、移動 ▶移乗、外出介助 ▶起床、就寝介助 ▶服薬介助
- ▶見守りの援助

できない事 ×

- ▶医療行為 ▶一部の外出 ▶その他



生活介護

できる事 ○

- ▶掃除、洗濯、ベッドメイク ▶服の整理・被服の補修 ▶一般的な調理・配下膳 ▶買い物 ▶薬の受け取り

できない事 ×

- ▶日常生活に必要な範囲を超えた掃除 ▶日常生活に最低限必要な買い物以外 ▶その他

「介護予防・生活支援サービス事業」のサービス

〔訪問型サービス〕

訪問介護相当サービス

利用者様が自立した生活を送れるよう、ホームヘルパーが自宅を訪問し、入浴や食事など生活の支援を行います。

週1回程度の利用	1,176円
週2回程度の利用	2,349円
週2回程度を超える利用	3,727円

支給限度額を考慮する必要があります。

※身体介護・生活援助の区分はありません。

※乗車・降車等介助は利用できません。

●利用者負担のめやすは、サービスにかかる基本的な費用の1割を掲載しています。この他にサービスの利用内容や地域による加算などがあります。なお、一定以上所得者は利用者負担の割合が2割または3割になります。

春キャベツと厚揚げのさっと煮



材料 (2人分)

- ・春キャベツ 1/2個(約500g)
- ・厚揚げ 1枚
- ・だし汁 1カップ
- ☆みりん 大さじ1
- ☆塩・醤油 各小さじ1

1. キャベツはしんの太い部分を切り、4~5cm四方に切る。厚揚げは熱湯でさっとゆでて水けをきり、縦半分に切ってから幅1.5cmに切る。

2. 再び中火にし、キャベツを加えて混ぜる。ふたをして3~4分、キャベツがしんなりするまで煮る。

3. 鍋にだし汁を入れて中火にかけ、煮立ったらAを加えて混ぜる。厚揚げを入れ、再び煮立ってきたら弱めの中火にし、3分ほど煮る。