

幸寿園だより

令和5年
No.285
8月号

発行 / 介護老人保健施設 グリーンヒル幸寿園 西松浦郡有田町南原甲678-1 ☎0955-41-1070



七夕さまに 願いを込めて



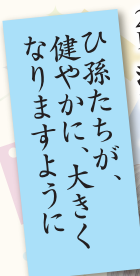
いつまでも
元気でいきよう。
願いをこめて流れ星

デイケア 松尾 勁子様



家内安全を
お守り下さい

デイケア 林 典子様



ひ孫たちが、
健やかに、大きく
なりますように

2F 池田 正大様



自分の身体が、元気に
なりますように

2F 黒板 八千子様



昔、神社やお寺参りが
好きだったので、
また行けますように

3F 福本 美佐子様

七夕に願いを込めて、入所者さまと職員で七夕飾りと願い事を書きました。皆さん器用に折り紙を切ったり、張り付けたりされ、短冊にも思い思いの願い事を心込めて書いておられました。まだコロナの影響で面会制限が続く中、利用者様の願いは、家族の健康や、家に帰りたいといった内容の短冊が多かったようです。皆様の願いが、どうか叶いますように☆彡

7月誕生会

誕生者紹介

DCご利用者様

桑原 英俊様(85歳)
 藤 早苗様(84歳)
 岩永 勉様(79歳)
 原口 俊介様(74歳)
 畠江 多香子様(73歳)
 秀 久美子様(69歳)



2F入所者様

中原 時男様(87歳)
 平山 トモ子様(87歳)



3F入所者様

古賀 サチ子様(81歳)
 福本 美佐子様(94歳)
 岩崎 ミツ子様(92歳)
 山口 千代子様(75歳)



※ご本人様、ご家族様の確認のもと掲載をさせて頂いております。

2階

7月の誕生会は、暑い夏にぴったり! 「寒天入りフルーツあんみつ」作りを行いました。今回もフルーツカットや寒天づくりは女性入所者様にお願いし、和気あいあいと楽しそうにお手伝いしてくださいました〜♪最後に黒蜜・ホイップ・あんこ・アイスクリームを盛りだくさんトッピングして完成★この日は気温も高く、涼を感じる和のスイーツに舌鼓を打たずにはいられない様でした☆「あ〜おいしかった、ごちそうさまでした」



寒天作り



フルーツカット



完成!

おいしそう♪



おいしい★



金魚すくい



ボーリング



風船バレー

3階

7月の誕生会は、縁日風の〜ゲームを楽しみました♪ボーリングでは1本でも多く倒そうと狙い、ボールを転がされました。金魚すくいでは、花紙で作った金魚をラケットですくいあげるの簡単そうでも難しく、ちょっとムキになっていました!最後の風船バレーは、熱いラリーが繰り広げられ、職員もついつい本気になり、いい汗かきました👏

最近の関心 事項について



幸寿園 リハ室から発信!!

夏の日盛りに、木陰が恋しい季節となりました。皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。私はと言いますと、厳しい夏の日差しにも負けず外回りと、子供たちのサッカーの応援に勤しんでいる毎日です。毎回この記事の依頼が来るたびに題材選びには頭を悩ませられますが、今自分が興味のあることなどを中心に記事を書かせていただいています。そして今興味あることの一つが、



先月衆参両院を通過し可決されたLGBT理解増進法についてです。この法案は、簡単に言うと性的少数派の人たちを不当に差別したりしないよう人間の性に関する多様性の理解を増進するための物です。今回は多様化する人間の性についてお話していきたいところではありますが、人間の性とはセンシティブな問題でもあり、また、そのことに関してお話しできるほど十分な知識や知見を持ち合わせておりませ

ん。そこで今回はそもそも人間の性がどのように作られていくのかということを中心に、私なりに学んだことを記事にさせていただきたいと思います。



身体の性別と心(脳)の性別は必ずしも一致するものではなく、それは先天的なもので、本人の意思で自由に決めることが出来ないものです。遺伝子による身体の性別は、母親の持つXX染色体と父親のXY染色体の組み合わせにより決まります。XとXを受け継げば



女兒、XとYを受け継げば男児となります。Y染色体にはSRY遺伝子というものがあ

り、これを受け継ぐと精巣が形成されて身体的特徴は男性となります。あくまでもこれは、身体的な特徴を決定する因子であり、実際にはこのように単純な話ではありません。染色体がXYなのにSRY遺伝子が働かず、身体的特徴は女性という人もいれば、染色体はXXなのに身体的特徴は男性という人もいるそうです。

そして心(脳)の性は母親のお腹の中でホルモンの作用により、脳は男の子型と女の子型へと分化していくと考えられています。胎生12~22週ごろになると胎児の精巣からアンドロゲンという男性ホルモンが大量に分泌されるようになり、その作用を受けて脳が男の子型へ変化していきます。この時期のホルモンの働きが心(脳)と身体の性別に大きく影響しているそうです。さらに最近の研究では、脳の性別は第二次成長期と呼ばれる思春



期には性ホルモンの分泌が盛んになり、この時期に分泌される男性ホルモンや女性ホルモンの働きによって、心身ともに大人の男性・女性へと変わっていくと言われています。この時期に脳も男性の脳、女性の脳へと発達していき、いわば心(脳)の性が仕上がっていくということです。



ある調査によるとLGBTなどの人は「10人に1人」という報告もあるそうです。また、心の性には、LGBT以外に無性(女性でも男性でもない)、中性(男性と女性の間)、両性(女性でも男性でもある)というXジェンダーと呼ばれるものもあります。また、心の性が定まらず揺れ動き続ける場合など、人間の性は人の数だけ存在するという事です。人間の性とは非常に複雑なものであり、その境界も曖昧であり、これまでのような男は男らしく、女は女らしくというような二元論的なとらえ方だけでは、とうてい理解できるものではなく、さらに知識を深めていきたいと思います。



理学療法士
濱本 龍之

栄養課より



7月13日 有田盆メニュー

- かやくご飯 ● 炊き合わせ
- 呉豆腐 ● そうめん汁
- フルーツ



7月31日 土用の丑メニュー

- うな散らし寿司 ● 五目豆
- 辛子和え ● 茶碗蒸し
- フルーツヨーグルト

7月7日 セタメニュー

- いなり寿司 ● セタそうめん
- かき揚げ ● 辛子和え
- フルーツ ● セタゼリー(おやつ)

出前講座

に行ってきました!

幸寿園では地域住民の皆様を対象とした出張出前講座を開催しております! 幸寿園の強みを活かし、各専門職より皆様方のご希望に合わせた講座が開催できます。5人程度の集まりでもぜひお伺いさせていただきますのでよければお気軽にご相談ください!

【問合せ先】
0955-41-1070
(担当: 西田、浦川)

7.18

楠木原地区 高齢者サロン

7.20

有田町食生活改善推進協議会

7.22

ひまわり会様

ヴァインセント先生ありがとうございました★

有田町の国際交流員ヴァインセントさんは、幸寿園で介護福祉士を目指して頑張っている留学生に、日本語の講師として毎週来ていただいていた。この度、5年の任期を終えられ次の方にバトンタッチとなりました。



日本語教室

楽しく勉強ができたのはヴァインセント先生のお陰です。新天地でのご活躍をお祈りしております。今まで大変お世話になりました!!

約一年半、幸寿園における外国籍の日本語教室を担当しました。彼女たちが意欲的に勉強し、だいぶ日本語が上手になってきました。微力ながらその成長に貢献できて嬉しいです。

次に有田に来るドイツ人の国際交流員も私と同じように幸寿園で温かく歓迎してくださいね◎

ヴァインセント先生より一言



インターンシップ

県立佐世保東翔高校より2年生の学生さん1名が職場体験にきてくれました。3日間という短い期間でしたが、この体験が進路や将来を考えるきっかけになるといいなと思います!!



居宅の“ためになるお話”!

夏になり連日暑い日が続いています。そこでやはり気になるのは熱中症ではないでしょうか。訪問すると暑い部屋の中で過ごされている方もいらっしゃいます。体感ではなかなか感じにくい方へは目で見て判断してもらうように室温計を置く事を勧めています。エアコン等を適宜使用しながら、時にはコロナ対策で換気をしてこの夏を乗り切りましょう。

居宅介護支援事業所は
ただ今、一緒に
働いていただける
ケアマネジャー
募集中です!!

編集後記

いつも幸寿園だよりをご覧いただきありがとうございます! 「地球温暖化」時代は終わり「地球沸騰」時代が到来したと言われるほど暑いこの夏、皆様お元気で過ごしてはいかがでしょうか? 命の危険さえ感じてしまうこの暑さ、熱中症対策を万全にこの夏を乗り切りましょう!! (N.S)



謙仁会Facebookにて 随時情報発信中!!

グリーンヒル幸寿園ホームページより、お越し下さい! 幸寿園ホームページ <http://www.kenjin-kai.com/koujyuen/>