

幸寿園だより

令和6年
No.301
12月号

発行 / 介護老人保健施設 **グリーンヒル幸寿園** 西松浦郡有田町南原甲678-1 ☎0955-41-1070



グリーンヒル幸寿園
事務長
西田 智之

地域の皆様、日頃より大変お世話になっております。幸寿園事務長の西田と申します。

グリーンヒル幸寿園は、令和6年11月17日をもって26周年を迎えることができました。これもひとえに地域の皆様方のご支援の賜物と深く感謝申し上げます。

思い返すと、平成10年11月29日に行われた開設記念の祝賀会に、当時同じ法人で伊万里市にある老健施設ケアポート楽寿園に勤務していた私も裏方(写真係)としてお手伝いをさせていただきました。その時もたくさんの方にお越しいただきお祝いの言葉を頂戴致しました。また、開設する際の採用試験の時も、楽寿園が試験会場でスタッフとしてお手伝いしましたが大変多くの方(確か100名近い方々)に受験いただいたことを鮮明に覚えています。その当時は20代の私でしたが、26年の時を超え、私も50の歳を過ぎ、この幸寿園の事務長として勤務させていただくことになるとは思いませんでしたが、これも何かのご縁があつてのこと、有田町の皆様、地域の皆様方の為にこれからも精進してまいりたいと思います。この有田の地に幸寿園を開設された、故山元七次先生の言葉に次のような言葉があります。

「泣こうかい、翔ぼうかい、泣くよかひっ翔べ！」

なんとなく意味は分かると思いますが、「くよくよ悩むくらいなら、思い切ってやってみろ！」といった意味でしょうか。今では私の座右の銘となっておりますが、27年目に入りました幸寿園も、コロナやインフルにも負けず、ますます「ひっ翔べ！」でいきたいと思います！これからもご指導ご鞭撻の程よろしくお願ひ申し上げます。



11月誕生会

11月生まれの誕生者の皆様、
おめでとうございます★

DCご利用者様

大塚 豊子様(94歳) 田中 キサ様(93歳)
横尾 頼子様(87歳) 筒井 賢四郎様(78歳)
徳永 弘様(83歳)



2F入所者様

川久保 博子様(96歳)



3F入所者様

平山 実様(76歳)
百田 誠様(87歳)



※ご本人様、ご家族様の確認のもと掲載をさせて頂いております。

2階

紅葉ドライブに出かけました♪車窓から色とりどりの葉を楽しみながら、目的地「龍門ダム」に着くと美しい紅葉に皆さん「きれいか〜」と笑顔がさらに輝きました☆来られていた地元の方から素敵な折り紙をいただき、感謝の気持ちを伝えると温かい笑顔で応えていただきました。こんな素敵な瞬間を今回はあじわうことが出来て最高でした!次回の外出も楽しみにされているようです♡



紅葉ドライブ!



3階

11月の誕生会は、素敵な居酒屋レクリエーション! お菓子を串に刺して楽しいひととき☆今回の目玉は色とりどりのお菓子を焼き鳥風に串に刺し、見た目も華やかで美味しそう!乾杯はノンアルコールでありながらも、おつまみ代わりのお菓子を楽しむことで、居酒屋の雰囲気存分に味わっていただきました。大変好評で楽しい時間を過ごすことができました。



居酒屋レクリエーション!

R6.11.14(木)~11.15(金)

岐阜県で行われた

「第35回全国介護老人保健施設大会 岐阜」に参加しました!!

医療機器や、様々な企業の展示ブースがあり、気になる展示があったため紹介します。
展示ブース内で特に盛り上がりを見せていたのは「卓球療法」のブースでした。

1 「卓球療法」とは

日本卓球療法協会が提唱しているもので、実際に体験ブースもあり、卓球台の周りに8人程度座って、いわゆる“転がし卓球”の要領で転がってきた玉を、ラケットやティッシュ箱で打ち返すものでした。専用の卓球玉には鉄球が入っているため、カラカラと音が鳴り、視覚障害の方も一緒に楽しめる利点もあります。また、視力の低下した高齢者や、立って運動ができない高齢者でも座って玉を打ち返す事で、楽しく運動ができます。



2 「卓球療法」の効果

日本卓球療法協会によると、心身の健康維持・向上・予防を図る事が出来るとの事。
主に身体疾患、精神疾患、障害児が対象となり、身体面、精神面への効果が期待できるそうです。

3 幸寿園でも実施してみました!!

通所リハビリ利用者と、一緒に実際の競技用ボールを使用して卓球療法を実施してみました!!
いきなりの対人戦は難しいので、初回はスタッフが転がした卓球玉を打ち返し、紙コップの的を倒すゲームを行いました。

座ってできるため、ほとんどの利用者が参加出来、紙コップが倒れる度に歓声上がり、盛り上がりましたよ。

今後は、対人戦も行い、楽しく心身の健康維持、向上を目指していきたいと思えます。



理学療法士
平野 晃基



栄養課より

