

幸寿園だより

令和7年
No.305
4月号

発行 / 介護老人保健施設 グリーンヒル幸寿園 西松浦郡有田町南原甲678-1 ☎0955-41-1070

新年度のご挨拶



グリーンヒル幸寿園
事務長 西田 智之

新年度を迎え、地域の皆様方もなにかと慌ただしい時をお過ごしのことと思います。この時期は仕事もプライベートも期待と不安が交差して精神面や体調も不安定になります。また、季節的にも寒い季節から暖くなる季節への移行期でもありますので、皆様方もくれぐれも体調には十分お気をつけください。

さて、幸寿園では、今年度のスローガンを「Try new things!」とさせていただきました。幸寿園として新しいことにチャレンジする、また一個人としても自身の職種に関することや興味のある分野について勉強してみる、そして仕事以外のプライベートで興味のあることにも挑戦してみる。私は仕事のこともですが、趣味や特技を活かしてその道をもっと深く追求してみるのもいいと思っています。一見仕事とは全く関係のないことでも、どこかでつながっていて、回り回って仕事に活かされることもあります。むしろ、そのほうが人間的な成長にもつながり視野も広がると思います。

そのような幸寿園を、地域の皆様方にもこれからもしっかりと見守っていただきたいと思います。私達も有田町のお役に立てる様により一層精進していきますので、今後ともご指導ご鞭撻の程どうぞ宜しくお願い致します。



幸寿園



3月誕生会

3月生まれの誕生者の皆様、
おめでとうございます★

DCご利用者様

福田 英子様(100歳)
深川 巖様(95歳)
馬場 シマ子様(92歳)
久保田 洋子様(94歳)
葉 澄子様(93歳)
浦川 喜与美様(93歳)
高田 和則様(77歳)
秋山 輝義様(81歳)
田中 良文様(63歳)



2F入所者様

原 トシエ様(89歳)
西山 誠様(89歳)
加藤 元章様(91歳)
副島 久江様(94歳)
川内 恒代様(92歳)
谷口 雅孝様(72歳)
川久保 哲弘様(95歳)



3F入所者様

林 武義様(77歳)
友永 シツ様(102歳)



※ご本人様、ご家族様の
確認のもと掲載をさせ
て頂いております。

誕生会

ディケア

ディケアでは、中々計画が出来てい
なかったお花見ドライブを久しぶりに行
いました。今回はリクエストが多かった庭木ダムまで行ってき
ました。利用者様は、お出かけをととても楽しみにされてお
り、現地に着くと、目を輝かせながら「わ～綺麗か
～満開ばい♡」と感激されていました！何よりみん
なでお出かけすることが楽しかった様です！皆さ
んにはとても喜んでいただき、たくさんの笑顔を見
ることができました。ホッパリあたたかい気持ち
になりました♡また、ドライブに行きましょね！！



2階

3月の誕生会では、おやつレクリエー
ションとして関東風の桜餅を手作りしま
した。生地はホットプレートで焼き、色鮮やかなピンク
の生地にあんこを包んで完成です！焼いている時は皆
さんに笑顔が見られ楽しそうでした。今回は桜餅のお
ともに、嬉野茶を振舞い、絶妙な組み合わせに、春の訪
れを感じながら楽しむひときは最高でした☆誕生
者のインタビューでは、心温まる感謝の言葉であふれ、
とても感動的な誕生会でした。

3階

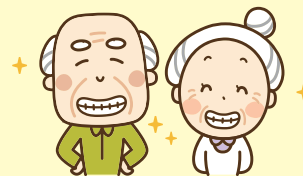
3階は、桜餅作りをしまし
た。入所様に、餡をピンク色の
皮に包んで頂きました。職員がホットプ
レートで生地を焼いて、甘い匂いが漂って
食欲を刺激されたようです。米粉を使用し
たもちもちした桜餅が大変好評で、「おい
しい」と笑顔があふれました。焼きたてのお
菓子を食べる機会も余りないので、また美
味しいスイーツを作ってたべましょね。



口腔の健康は、 体の健康にもつながる



皆さん、ご自身の口の中を毎日良く見ていますか？
実は、口の中の健康は体の健康にもつながることがあります。



口腔内を清潔に保ちましょう！



①口腔内の病期を防ぐことが出来ます

- ・虫歯と歯周病の原因となる細菌の「歯垢」を除去しましょう！ブラッシングが効果的！

②日常生活動作の維持・向上が期待できます

- ・歯が失われたり義歯を装着していないと咀嚼や嚥下機能の低下を招き、体力や免疫力の低下に繋がります！
- ・口腔機能が低下すると食事やコミュニケーションが楽しめなくなります

③全身で起こる病気を防ぎましょう

- ・口腔内の細菌を減らし飲み込み機能を維持することで誤嚥性肺炎の予防に繋がります！
- ・歯周病菌が血中に入り込むことで心臓病や糖尿病を引き起こすリスクが高まります！



④口腔内の自浄作用を促せます

- ・汚染があると唾液の分泌量が低下し、乾燥ひび割れを起こします。
- ・唾液は歯や口の粘膜を保護する役目と虫歯や歯周病を予防する殺菌の成分が含まれています！



義歯のケアも大事です！

- ・義歯も歯と同じように食べかすやプラーク(歯垢)がつきます。毎日のお手入れで清潔にしておくことが大切です。

■義歯の清掃が不十分な場合に起こるトラブルは、、、

- ①口臭の発生 ②口内炎や粘膜炎の原因になる ③義歯に色が付きやすくなる
- ④金具がかかっている歯が虫歯や歯周病になりやすくなる



◆義歯のお手入れ方法

- ・落として破損したり排水口に流したりしないようにしましょう！
- ・ブラシ(できれば義歯ブラシ)を用いて、流水下で清掃します。歯磨き粉は傷つける原因になるので使用しません。



■義歯の洗浄について

- ・就寝前などは義歯洗浄剤を用いて洗浄を行いましょう。→ブラシだけでは落とすきれない汚れや、臭い、カンジダ菌などの真菌や細菌の除去ができます。
- ・ぬるま湯に義歯洗浄剤を入れて、浸けおきます。
- ・洗浄後は洗浄剤を十分に洗い流しましょう。

■義歯取り扱いの注意点

- ・熱湯や漂白剤につけたり、乾燥すると変色や変形の原因になるので避けましょう。
- ・義歯を保管する時は必ず容器に水を張りましょう。口腔内を清潔に保ち、美味しい食事ができるよう心がけていきましょう！



言語聴覚士
小井手 蓉子

栄養課より



3月3日 ひなまつりメニュー

- 押しずし ● 炊き合わせ
- 菜の花のごま和え ● 潮汁
- おやつ) ひなあられ

3月28日 誕生会メニュー

- 散らし寿司 ● 天ぷら ● 辛子和え
- 茶碗蒸し ● フルーツ
- おやつ) とちあいかモンブラン



資格取得者 紹介!!

介護福祉士に
合格しました!!

3階 松尾 瑠奈

先輩方からのアドバイスなどで資格を取ることができました。足りない部分もありますが、まだまだ勉強しながら頑張っていきます。安心して仕事を任せられるような介護福祉士になりたいです。

合格おめでとうございます♪

出前講座

3月13日有田町下山谷老人クラブ「福寿会様」に3月24日は有田町二区のサロンにお邪魔しました。

福寿会様ではロコモ予防という事でロコモの度合いを測る目安となる、「立ち上がりテスト」を皆で実施して大いに盛り上がり、二区のサロンでは管理栄養士より高齢者の食事についてお話をさせていただきました。

「1に運動、2に食事、3に禁煙、最後にクスリ!!」

皆さんもこれをしっかり守ってこれからも生活していきましょう!



有田町 福寿会様



有田町2区サロン様

防災講座

去る3月19日(水)、有田町役場総務課より講師をお招きし、「役に立つ防災講座」と題して防災研修を行いました。研修では地域の危険箇所や特性などを学びました。

今後も利用者様、職員の安全確保のために、回を重ねていきたいと思ひます。



認知症サポーター養成講座 in 大山小学校&曲川小学校

3月は大山小学校の4年生、曲川小学校の5年生を対象にキッズサポーター養成講座を実施してきました!

今回も認知症の理解と実際に認知症の方の対応の仕方などをわかりやすく寸劇を交えながら実施してきました。有田町は、「人にやさしいマチづくり」をモットーに、これからもキッズサポーターを育成してまいります!

養成講座はキッズだけでなく「シニア」も受け付けますのでお気軽にご相談ください!



大山小学校



曲川小学校

編集後記

4月は花々が咲き誇る季節。当施設では、お花見ドライブや春のおやつ作りを通じて、笑顔あふれるひとときを楽しんでいます。これからも、皆さまと素晴らしい思い出をつくることを心待ちにしています!

(A・K)



謙仁会Facebook・Instagramにて随時情報発信中!!

グリーンヒル幸寿園ホームページより、お越し下さい
幸寿園ホームページ <https://kenjin-kai.com/koujyuen/>



Facebook

左のQRコードからリンクへ移動するか、Facebookの検索画面で「グリーンヒル幸寿園」と入力して検索してください。



Instagram

左のQRコードからリンクへ移動するか、Instagramの検索画面で「グリーンヒル幸寿園」と入力して検索してください。