

幸寿園だよ!

令和7年
No.309
8月号

発行 / 介護老人保健施設 グリーンヒル幸寿園 西松浦郡有田町南原甲678-1 ☎0955-41-1070

七夕に願いを込めて



デイケア
福田 英子様

明るく元気に!

健康であり
ますように



デイケア
福島 タツ子様

家族のためにも元気で、
一日も早く家に帰りたい。



2階
百武 由規子様

叶うなら、また息子たちと
大好きな魚釣りがしたい!



2階
谷口 雅孝様

(家に)
早く帰りたい



3階
野口 善子様

元気に、長生きが
出来ます様に



3階
馬場 恵美子様



どうかこの尊い願いが、
満天の星々を越えて天に届きますように☆

7月誕生会

7月生まれの誕生者の皆様、
おめでとうございます★

デイケア ご利用者様

祝原 エイ子様(95歳)
前尾 久子様(83歳)
原口 俊介様(76歳)
秀 久美子様(71歳)



2F 入所者様

平山 トモ子様(89歳)



3F 入所者様

古賀 サチ子様(83歳)
福本 美佐子様(96歳)
山口 千代子様(77歳)



※ご本人様、ご家族様の確認のもと掲載をさせて頂いております。

ディケア 笑顔が溢れる アイスパティー!

7月はアイスパティーを開催!
たくさんのトッピングを自由に選
び、個性豊かなオリジナルアイスが
完成しました。「美味しい!」「またや
りたいな」と、皆さんの笑顔と嬉し
い声で溢れていました。手作りの特
別なアイスで、暑い夏を楽しく過ご
すことができました。



2階

自家製梅ソーダで 賑やかな誕生会!

7月の誕生会は、皆さんと5月に仕込んだ自家
製梅シロップで乾杯しました♪シュワシュワ弾け
るソーダに、皆さんの笑顔も弾けます。「懐かしいね」「美味し
い!」と大好評。塩気のあるお菓子をあてに、特別な一杯を楽しみ
ました。手作りの味を囲み、賑やかで楽しいひとときを過ごせま
した。また来月もお楽しみに☆

3階

夏の風物詩、 スイカ割り大会!

3階の誕生会は、恒例のスイカ割りを
開催しました! なかなか命中しないス
イカに、会場は大盛り上がり!

割れた瞬間は、大きな拍手と歓声が沸
き起こりました。冷たくて甘いスイカを
皆で味わい、夏の味覚を満喫。最高の笑
顔があふれる楽しい一日となりました。



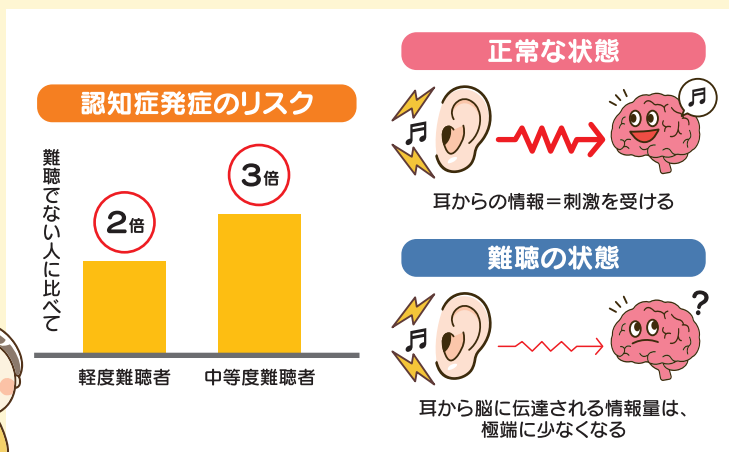
難聴と認知症



幸寿園
リハ室から発信!!

耳が聞こえにくいと認知症になりやすい?

難聴は認知症のリスクを高めることが、近年の研究で明らかになっています。難聴を放置すると、脳への刺激が減少し、認知機能の低下や認知症の発症につながる可能性があります。しかし、補聴器の使用など適切な対策を講じることで、認知症のリスクを軽減できる可能性も示唆されています。



認知機能への影響

難聴になると、外界からの情報、特に言語情報が脳に伝わりにくくなり、脳の萎縮や神経細胞の弱まりが進む可能性があります。

コミュニケーションの減少

聞こえにくいことで、人との会話を避けるようになり、社会的な孤立や抑うつ状態を引き起こしやすくなります。

～認知症予防のための対策～

早期発見・早期対応

難聴を自覚したら、できるだけ早く耳鼻咽喉科を受診し、適切な診断と治療を受けることが大切です。

補聴器の活用

補聴器が必要な場合は、専門家と相談して適切な補聴器を選び、正しく使用することが重要です。

生活習慣の見直し

難聴だけでなく、生活習慣病の管理や、バランスの取れた食事、適度な運動、社会活動への参加なども認知症予防に重要です。

まとめ

難聴は、認知症のリスクを高めることが分かっていますが、早期発見、補聴器の使用、生活習慣の見直しなど、適切な対策を講じることで、認知症の発症を遅らせたり、進行を抑制したりすることが期待できます。

言語聴覚士
石橋 良





栄養課より



7月7日 七夕

- 巻き寿司 ● セタそうめん
- かき揚げ ● 辛子和え
- お星さまゼリー



7月15日 有田盆

- かやく飯 ● 炊き合わせ
- 呉豆腐 ● そうめん汁
- すいか



7月28日 誕生会メニュー

- 散らし寿司 ● 天ぷら盛り合わせ
- わさび和え ● 茶碗蒸し
- フルーツ

出前講座 に行ってきました!

今月の出前講座はなんと5件!!
更に山内町に初上陸!山内町踊瀬
地区にある老人クラブ「千歳会」様
へ訪問させていただきました!★
沢山の地域の方に声をかけて頂
きありがとうございます!!

内容も『ロコモ予防』『熱中症
予防』『介護保険について』など、
皆さまの関心や季節に合わせた
幅広い内容に対応しています。

出前講座のご用命がございま
したら、幸寿園までご連絡くだ
さい!いつでもどこでも少人数
でもお伺いたします😊



桑木原老人クラブ様



桑木原サロン様



踊瀬老人クラブ「千歳会」様



北の川内
老人クラブ様

戸矢老人クラブ様

火災に備え、防火避難訓練を実施



去る7月2日、当施設では年2回実施している
防火避難訓練を行いました。今回は、1階多目的室
の消火栓を使った放水訓練を実施。万が一の火災
に備え、様々な消防設備を実際に使用する
ことで、職員の知識と対応能力の向上を
図りました。今後も継続して訓練を重
ね、ご利用者様の安全を第一に守って
まいります!



編集後記

7月は、各階で夏のレクリエーショ
ンを開催しました。ダイクアではアイ
スパパーティー、2階は自家製梅ソーダ、
3階はスイカ割りで大盛り上がり。皆
さんの笑顔は私たち職員の大さな喜
びです。これからも季節
を感じながら、一緒に楽
しい時間を過ごしてい
きたいと思います!

(A・K)

謙仁会Facebook・Instagramにて随時情報発信中!!

グリーンヒル幸寿園ホームページより、お越し下さい
幸寿園ホームページ <https://kenjin-kai.com/koujyuen/>



f Facebook

左のQRコードからリンクへ移
動するか、Facebookの検索
画面で「グリーンヒル幸寿園」
と入力して検索してください。



Instagram

左のQRコードからリンクへ移
動するか、Instagramの検索
画面で「グリーンヒル幸寿園」
と入力して検索してください。