

幸寿園だより

令和7年
No.313
12月号

発行 / 介護老人保健施設 グリーンヒル幸寿園 西松浦郡有田町南原甲678-1 ☎0955-41-1070



ホクホク～
甘い～

デイケア 畑の恵み! ほくほく焼き芋会

11月19日(水)に、幸寿園の畑で収穫したサツマイモを使って焼き芋会を開催しました!

芋を洗う作業からご利用者様にお手伝いいただき、その手際の良さに職員も「さすがです!」と感心しきり。皆で準備した焼き芋は、ホクホクで甘みも格別!「とっても美味しかったよ」「焼き芋なんて久しぶり、もっと食べたい!」と嬉しい声をたくさんいただきました。

秋の味覚を楽しみ、素敵な笑顔を見せてくださり、職員一同大変嬉しく思っています。これからも、美味しいものや楽しいことを皆さんと一緒に体験していきましょうね!



11月誕生会

11月生まれの誕生者の皆様、
おめでとうございます★

デイケア ご利用者様

田中 キサ様(94歳)
横尾 頼子様(88歳)
空閑 奈美江様(86歳)
上野 鷹司様(83歳)
筒井 賢四郎様(79歳)



3F 入所者様

平山 実様(77歳)
小林 肇様(84歳)



※ご本人様、ご家族様の確認のもと掲載をさせて頂いております。

2階

収穫したお米を、懐かしの手作業で脱穀!

前回収穫したお米を、今回は皆さんの手作業で脱穀と粳摺りを行い、玄米の状態に仕上げました!手間はかかりましたが、「昔を思い出すね」と、懐かしい話に花を咲かせながらの作業はとても楽しそうでした。苦労してできた玄米は格別です。次は、このお米を味わうのが楽しみです!皆さんと一緒に頑張った分、きっと最高の味になるでしょう!ご期待ください!



3階

おやつレクで旬のりんごケーキ作り!

3階では旬のりんごを使ったケーキ作りをしました!りんごをバターでソテーし、ホットプレートで焼き上げると、甘~い香りが漂い、皆さんはワクワク♡香ばしい焼き具合のケーキは、ホイップと爽やかミントを添えてカフェオレと共にいただきました。「これは美味しい!」と、普段おやつを食べない方も完食してくださり感激でした★
★★自分たちで作った格別の味に、皆さんの笑顔も満開でした!



認知症と加齢による「物忘れ」の違い

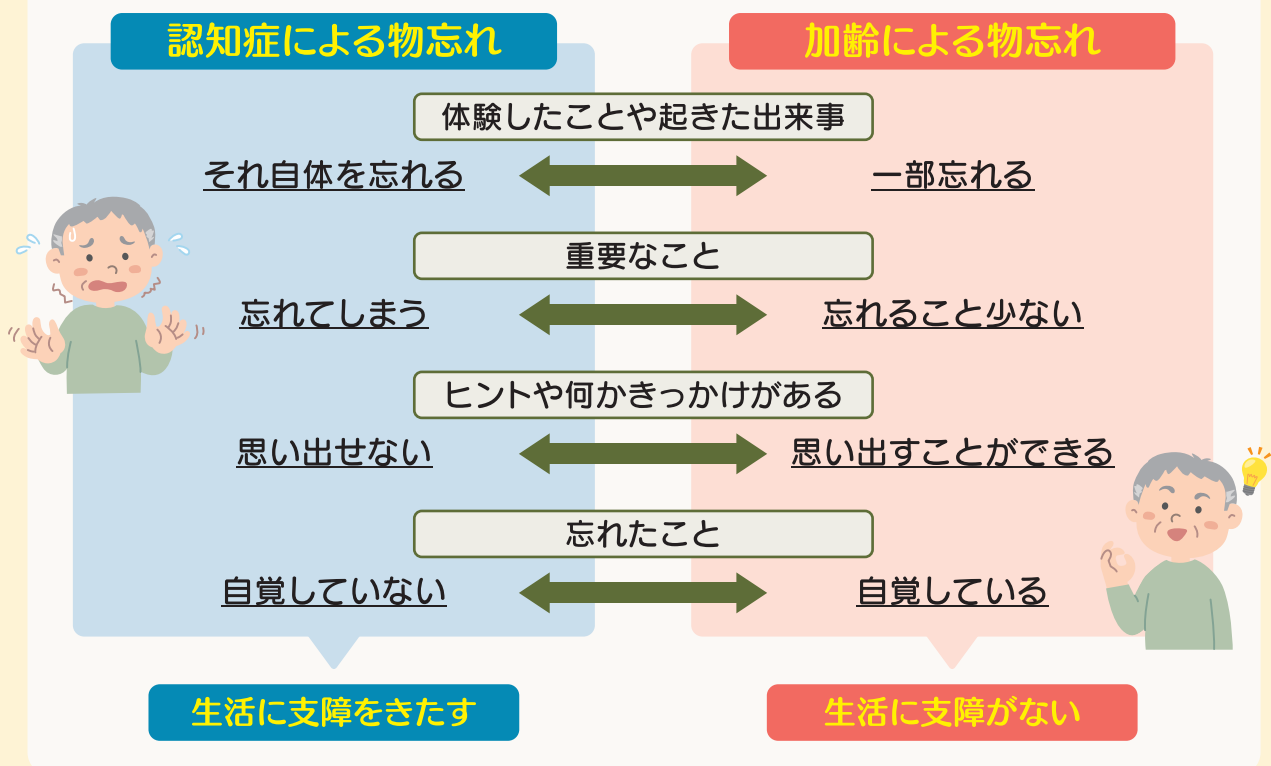
家族が気づきやすい物忘れ

認知症の症状のうち、家族が最初に気づいた症状として多いのが、「物忘れ」です。とはいえ、物忘れは誰にでもあり、年を取るにつれて増えていくため、物忘れに気づいても「年のせいだろう」と見過ごしがちです。実は加齢による物忘れと認知症による物忘れには違いがあります。



こんな「物忘れは認知症」のサインかも

大きな違いは、加齢による物忘れは生活に支障をきたすことがほとんどなく、認知症によるものは生活に支障をきたすことです。例えば、加齢による物忘れは食事の内容を忘れることがあります。認知症では食事をしたこと自体を忘れてしまいます。それぞれの特徴から、どんな物忘れなのか考えてみるのが大切です。ただし**認知症の人でも「忘れた」という自覚があるなど、明確な判断が難しい場合もある**ため、気になることがあれば専門外来、またはかかりつけ医に相談しましょう。



* どちらの物忘れか、判断が難しいものもあります

引用文献：久光製薬会社

「知っておきたいアルツハイマー型認知症のこと」



作業療法士
光武 留美



🍴 栄養課より



11月6日
誕生会

- 秋のちらし寿司
- 天ぷら
- 茄子のおろしポン酢
- 茶碗蒸し
- フルーツ



11月17日
開園記念

- 押し寿司
- かき揚げ
- 刺身
- 呉豆腐
- そうめん汁
- フルーツ
- おやつ) 祝い饅頭

出前講座 に行ってきました!

11月は有田町戸矢地区の老人会と上山谷地区のサロンにお邪魔させていただきました。戸矢地区老人会では「ヒートショックについて」、上山谷地区のサロンでは「オーラルフレイル予防～栄養の基本は噛む力～」と題し、お話をさせていただきました。

幸寿園では各専門職より皆様方のご希望に合わせた講座が開催できます!5人程度の集まりでもお伺いさせていただきますのでお気軽にご相談ください!★



↑ 戸矢老人会様



↓ 上山谷サロン様



防火避難訓練で意識向上!

11月5日、防火避難訓練を実施しました。火災のニュースが多い中、参加スタッフは高い意識で取り組みました。迅速な通報と避難者の救出を確認し、実際に消火器を使った消火訓練も実施。もしもの事態に備え、ご利用者様の安全を確保するため、今後も徹底した訓練を継続してまいります。



年末年始のお知らせ

通所リハビリ・居宅・訪問リハビリ

下記の日程で、
年末年始は休業させていただきます。

12月31日(水)～1月4日(日)まで

ご不便をお掛けしますが
よろしくお願い申し上げます。

本年も大変お世話になりました!



編集後記

寒さが日毎に増すようになってきました。12月は、クリスマスや年末の大掃除などイベントが目白押しです。私は、子供と一緒にクリスマスツリーを飾ろうと思っています。寒さが厳しいこの時期、インフルエンザが流行しています。手洗いやうがいの徹底し、感染症対策を行いましょう。(O.U)



謙仁会Facebook・Instagramにて随時情報発信中!!

グリーンヒル幸寿園ホームページより、お越し下さい
幸寿園ホームページ <https://kenjin-kai.com/koujiyuen/>



Facebook

左のQRコードからリンクへ移動するか、Facebookの検索画面で「グリーンヒル幸寿園」と入力して検索してください。



Instagram

左のQRコードからリンクへ移動するか、Instagramの検索画面で「グリーンヒル幸寿園」と入力して検索してください。