

幸寿園だより

令和8年
No.320
7月号

発行 / 介護老人保健施設 グリーンヒル幸寿園 西松浦郡有田町南原甲678-1 ☎0955-41-1070



有田みんなで創る会 開催



幸寿園では町内の介護・医療事業者、各専門職との顔の見える関係と連携強化を目的とした研修会、「有田みんなで創る会」を平成30年から開催し、2年間で計5回の研修会を開催していました。その後、コロナ感染症の流行により対面での研修会など様々自粛が行われるようになり当研修会も休止を余儀なくされましたが、今回7年ぶりに関係事業所、各専門職の皆さまの協力により開催させていただくことになりました。今回は認知症予防の運動プログラム「コグニサイズ」を体験してもらいました！



コグニサイズ指導者

介護福祉士 柴田 哲治

まずは、仕事終わりに関わらず、たくさんのご参加に対して、感謝を申し上げます。コグニサイズの説明と認知症の講義をさせて頂きました。緊張のあまり、皆さんにコグニサイズがちゃんと伝わったのか不安ですが、一生懸命述べさせて頂きました。発表という貴重な体験を設けて頂き有り難うございます。



コグニサイズ実践者

介護福祉士 藤田 さつき

今回みんなで有田を創る会に参加させていただきました。間際までドキドキでしたが、出席してくださった皆さまの作ってくださった空気感がとても温かく、楽しくコグニサイズの実践を行うことができました。

「コグニサイズって難しくないですよ!みんなで笑って楽しく体も頭も使って物忘れ予防できたら良いですね!」が伝わっていたら嬉しいです。

6月誕生会

6月生まれの誕生者の皆様、
おめでとうございます★

デイケアご利用者様

川原 節子様(88歳)
立部 茂俊様(79歳)



2F 入所者様

高野 茂人様(93歳)
南 アヤ子様(87歳)



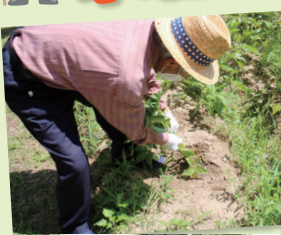
3F 入所者様

村山 君江様(86歳)
川幡 百合子様(84歳)
山部 廣子様(86歳)



※ご本人様、ご家族様の確認のもと掲載をさせて頂いております。

幸寿園ファームの恵みを美味しくいただきました!



幸寿園ファームで採れた自家製野菜を使用し、皆様と一緒にグラタン作りをしました。栄養士が下ごしらえをしたグラタンに、入所者の皆様がチーズや野菜のトッピングを担当。長年の主婦としての素晴らしい手際が光り、見た目も鮮やかで綺麗なグラタンが完成しました。出来上がったグラタンはとろ〜り濃厚なチーズとホワイトソースが、採れたて野菜の甘みを引き立てて絶品!あちこちから「美味しい!」の声と笑顔がこぼれる、素敵なひとときとなりました。



ディケア

幸寿園ファームで、利用者様と種芋から大切に育ててきたジャガイモをついに収穫しました!収穫したジャガイモを新聞紙とアルミホイルで包んで炭で焼き、バターをのせたらじゃがバターの完成!みなさんホクホクのジャガイモをほおばりとても喜ばれていました!笑顔あふれる大満足の収穫祭となりました。

トロトロ、ホクホク♥

美味くな〜れ★

失語症はこんな病気

リハ室

発信!!

失語症は言語障害の一種で、「話す」「聞く」「読む」「書く」などの言語機能が損なわれ、それらがうまくできなくなった状態です。

失語症の原因として最も多いのは脳卒中で、ほかにも脳腫瘍や頭部外傷、脳炎などさまざまな病気で起こります。



通常誰かと会話をするときは、耳で相手の声を聞き、いわれたことを理解し、それに対する返答を考え、口と喉を使って発声します。これらの活動の中で、失語症は脳にある言語領域が障害されることで起こる言語機能障害であり、耳や喉の問題で会話が成立しない場合などは失語症には当てはまりません。

失語症の主な症状



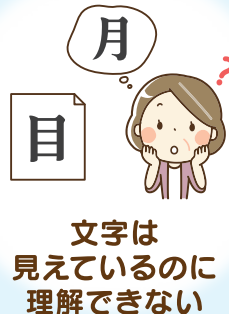
① 話す



② 聞いて理解する



③ 読む



④ 書く



失語症の治療法

失語症の原因となった病気や障害を治療します。また、コミュニケーションが取れる状態を目指して、言語聴覚士の指導のもと言語聴覚療法などのリハビリテーションを行なうこともあります。



失語症のリハビリは、言語聴覚士が担当するリハビリテーションの一種で、コミュニケーション能力の向上を目的としています。

【失語症のリハビリの内容】

- 言語機能の改善（発声、発話、復唱、音読、聴理解、呼称、読解、書字など）
- ジェスチャーや描画など言語以外の自己表現手段の検討
- 社会参加を見据えた、スマホの使用、買い物など日常コミュニケーションの実践練習
- 手話、書字、文字盤、コミュニケーションボード、コミュニケーション支援システムなど、症状に合わせたコミュニケーションの練習



言語聴覚士
石橋 良



栄養課より



6月8日 誕生会

- ちらし寿司
- 天ぷら盛り合わせ
- 青菜の和え物
- 茶碗蒸し
- フルーツ



6月19日

ピクニックランチ

- ロールサンド
- から揚げ 甘辛ダレ
- コールスローサラダ
- フルーツ

梅仕事

皆さまと一緒に初夏の恒例行事である「梅仕事」を行いました！昔ながらの手仕事とあって、皆さま慣れた手つきで手際よく梅のヘタを取り除いてくださいました。作業中には「昔は家でも漬けよかったもんね」と、懐かしい思い出話にも花が咲きました。丁寧に仕込んだ梅シロップが美味しく出来上がり、皆さまと一緒に味わう日がとっても楽しみです♪



出前講座 に行ってきました！

6月は、有田町岩谷川内地区・立部地区のサロンで、認知症のお話と「コグニサイズ」の出前講座を開催しました。参加者の皆さんは「間違えても大丈夫！」を合言葉に、笑顔で体と頭を動かしながら楽しく取り組まれました。幸寿園では、これから有田町の皆様の健康寿命の延伸と認知症予防に取り組んでまいります。コグニサイズを体験してみたい方は、ぜひ幸寿園までご連絡ください。



◀立部地区
サロン様



岩谷川内地区
サロン様



消防避難訓練

去る6/17、防火避難訓練を実施しました。今回は消防署員の方の派遣を依頼し、程よい緊張感をもって行いました。講評の中では、職員だけの訓練では気付かない指摘事項もあり、勉強になりました。今後も定期的に立ち会っていただき、充実した訓練を心掛けたいと思います。



編集後記

いよいよ本格的な夏が到来し、ジリジリと厳しい暑さが続く季節となりましたね。室内でも熱中症のリスクが高まります。この夏は、扇風機やサーキュレーターも上手に併用しながら無理のない適正温度で快適な空間をキープし、元気に乗り切っていきましょう。

(U・O)



謙仁会Facebook・Instagramにて随時情報発信中！！

グリーンヒル幸寿園ホームページより、お越し下さい
幸寿園ホームページ <https://kenjin-kai.com/koujyuen/>



Facebook

左のQRコードからリンクへ移動するか、Facebookの検索画面で「グリーンヒル幸寿園」と入力して検索してください。



Instagram

左のQRコードからリンクへ移動するか、Instagramの検索画面で「グリーンヒル幸寿園」と入力して検索してください。