



# 楽寿園だより

チェック!

●ホームページ・フェイスブックへアクセス下さい。  
<https://kenjin-kai.com/rakuiyuen/>

f 謙仁会グループfacebook



令和6年6月発行号 No.359



介護老人保健施設 ケアポート 楽寿園



5月17日(金)に誕生会・母の日会を行いました。

まずはハッピーバースデーの歌を歌い、皆さんで乾杯をしました。

その後、希望される女性の入所者様にお化粧をしました。頬紅と口紅の色を選んでいただき「どれにしようかな～」と楽しそうに選んでおられました。お化粧後、鏡で確認されると「久しぶりにこがんしたよ～」「似合っとるかな～」とお互いの顔を入所者様同士見せあっておられました。

しばらく談笑した後に職員が作ったお花のフォトフレームで記念写真を撮り、みなさん喜ばれていました。「昔はよう化粧もしよったよ」というお声もいただいたので今後も定期的に行っていきたいと思います。入所者様の笑顔が溢れる会となり私達職員も心温まる1日となりました。



# 2階 母の日会



5月23日に誕生日会と母の日会を行いました。

誕生者紹介を行い、今月は母の日にちなみ「お母さんの話」という紙芝居を行いました。その後はおやつと一緒にコーヒーゼリーを美味しく一緒に食べられ和やかな時間を過ごされました。



美味しそう



おいかよ～

おめでとうございます!



# リハビリ 押し花作り

5月は良いお天気が続いており、リハビリではお散歩がてら楽寿園の周りに咲く野花を摘みに行ってきました。

そこで今回の作品作りは、外で摘んできた花を押し花にしてみました。花びらや葉っぱを広げて並べ、上からペーパーで押さえ、その上に重しをのせていきました。皆さん「きれいかな～」「うまく出来るかな～」と楽しみながら作業されていました。約1ヶ月程度で綺麗な押し花ができる予定です。

押し花が完成したら、素敵なものに変身させようと計画していますので、何が出来るかお楽しみに!



# 5月お誕生者紹介

おめでとうございます

HAPPY BIRTHDAY

- (入所者) 池田時子 様(94歳)    福川巖 様(86歳)    寶藏寺英子 様(89歳)
- (通所者) 石田和子 様(93歳)    田代和子 様(92歳)    瀬戸英二 様(86歳)
- 池田千鶴子 様(86歳)    山田政雄 様(85歳)    山口雪子 様(64歳)



順不同



## デイケア 母の日会



5月10日(金)に、母の日会を行いました。

先陣をきったのは、リハビリスタッフによる「(め)組のひと」の踊りです。音楽に合わせて手拍子を行い、歌詞の分かる方は口ずさまれていました。

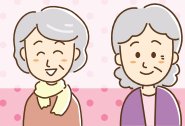
盛り上がった所で、職員よりお母さん達に肩たたきのプレゼントです。「気持ちよかあ〜」「上手かねー!!」とこちらの喜ぶ言葉をかけてくださいました。

皆さんに肩たたきが終わると、YouTubeよりイントロクイズです!歌を知っていても、題名が分からず「何やったかなあ〜?」と、とても盛り上がりました。

最後に楽寿園からお母さん達に「今まで沢山頑張ってこられたお母さん!今まで、ありがとうございます。」の気持ちを込めてプレゼントを渡しました。

これからもよろしくお願いします♡”

ありがとう

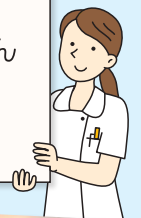


## 伊万里看護学校 実習生

5月28日から30日の3日間、楽寿園に伊万里看護学校の学生が実習に来てくれました。

一緒にレクレーションを楽しんだり、とても楽しい時間を過ごす事ができました。皆さん「若い人との交流でとても元気もらったー」と言われていました。

実習生の皆さんありがとうございました。これからも頑張ってください!!!



16 (火) 移動図書館ぶっくん



「喫茶ボランティア 和み」来園!!

5月22日(水)に伊万里市社会福祉協議会より、「喫茶ボランティア和み」様が来園されました。デイケアホールにて、手作りのケーキと飲み物を振る舞っていただきました。おしゃれなテーブルクロスに可愛らしいランチョンマット、いつものホールが素敵な喫茶店へと様変わり!? 利用者の皆さんは好きなケーキと飲み物を選ばれて、ゆっくりと堪能されました。「久しぶりに甘いもの食べれて美味しかった〜!」「まだ食べたい!!」等、喜びの音が聞かれています。最後は職員までもてなしていただき、ホッと和んだ時間となりました。

喫茶ボランティア和みの皆さん、ありがとうございました。



いただきます♡



こりや美味か〜!



～座ってできる運動～

かかと上げ

- ① いい姿勢で椅子に座る
- ② かかとをゆっくり上げて下ろす。20～30回行う。

**ポイント!** 運動中、ふくらはぎに力が入っていることを意識する。

ふくらはぎは「第2の心臓」と言われています。足のむくみや冷えを改善します。



ご結婚  
おめでとうございます♡



リハビリ職員の田中弥里さんが4月28日に結婚披露宴を行われました。ご結婚おめでとうございます。末永く幸せに♡

編集  
後記

昼間の日射しも厳しく初夏到来となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？  
母の日、父の日とイベントが続く時期ですね! 日頃、感謝の気持ちを伝えることは恥ずかしく感じたりなかなか難しいものですが、こういう時代だからこそ、感謝をうまく伝えられたらいいですね。

