



楽寿園だより



●ホームページ・フェイスブックへアクセス下さい。
<https://kenjin-kai.com/rakuiyuen/>

f 謙仁会グループfacebook

チェック!

令和6年8月発行号 No.361



介護老人保健施設 ケアポート 楽寿園



3階 誕生会&カフェ



今月の誕生会&カフェはフィリピン料理の「ハロハロ」を入所者様と一緒に作って楽しみました。某コンビニで聞き馴染みのある名前かと思いますが、実際は私たちの知っているものとは全く違いました。

今回は刻んだフルーツ、あずき、コーンフレーク、レチェフラン(日本でいうとプリン)、練乳を層にしてかき氷の上にアイスのをせて食べました♪本場の「ハロハロ」はこれにさつまいもの甘露煮、タピオカ等も追加され、ウバアイス(紫芋のアイス)のをせて食べるそうです。入所者様にはフルーツを切る作業を手伝っていただきました☆一緒に作った「ハロハロ」はとても甘く冷たくて美味しかったです♪入所者様も「こりゃ、おいしかね〜」「まだ食べたか」と大好評でした♪今後もフィリピンシリーズとして他にも挑戦しようかなと考えています。

来月は8月20日(火)午前中にスイカ割りを開催します。ご都合がつかれるご家族様は気軽にご参加下さい♪



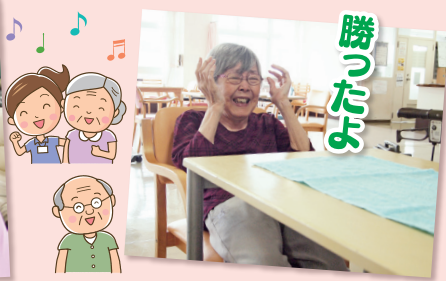
デイケア七夕会

7月11日(木)に七夕会を行いました。
 皆さんには前もって書かれたお願い事を飾って
 いただき七夕にちなんだお話をYouTubeで見な
 がら、本日の一大イベントの準備を行いました。
 本日の一大イベントは、噴水フルーツポンチで
 す!大きなボールにカットフルーツとアイスの実を
 入れ、真ん中にセットしたサイダーにラムネを入
 れることで、サイダーが噴水の様に吹き出しフル
 ツポンチが完成します。サイダーが吹き出ると、
 「わー!」「すごかー」等と歓声が聞かれました。ま
 た、完成したフルーツポンチを食べられると「美味
 しかよ〜」「久しぶりに炭酸飲んだ!夏のごたねー」
 と楽しんでいただきました。
 また楽しいイベントを考えたいと思います。
 次回もおたのしみに〜♪



2階 誕生会

7月18日(木)に誕生会を開催しま
 した。誕生者3名にホールの前に出
 いただき、皆さんでハッピーバースデー
 を歌いお祝いをしました。誕生者3名
 は7月生まれのかに座という事で、かに
 ポーズで写真撮影を行いました。
 その後は初めてタオルを使用する
 ゲームを行いました。皆さんルールを理
 解されるまでは少し戸惑われていま
 したが、対戦していく中で楽しみながら笑顔
 で参加されていました。とても盛り上
 がり楽しい誕生会でした。



勝負!
タオル引き

勝ったよ



誕生日おめでとうございます

7月お誕生者紹介

おめでとうございます

- | | | | |
|--------------|--------------|--------------|--------------|
| <p>(入所者)</p> | 田代恵美子 様(89歳) | 松尾 ナツ 様(97歳) | 大久保露子 様(96歳) |
| | 米岡 君枝 様(74歳) | 山川ユリ子 様(75歳) | 副島フサ子 様(89歳) |
| | 下平 静夫 様(84歳) | 力武 悦子 様(62歳) | |
| <p>(通所者)</p> | 木原 義明 様(90歳) | 江口ツヤノ 様(77歳) | 山本美代子 様(74歳) |



順不同



2階では前の週から準備を行い、笹の葉の飾りつけを入所者の方と一緒に行いました。

願い事を短冊に書いたり、飾りを作ったりと七夕を楽しまれました。

星に願いを込めて職員も願い事を書きました。皆さんの願い事が叶いますように…



願いが叶いますように…



七夕



願い事は
何でしょう



3階では今年も笹の葉を用意し七夕さまにお願いごとを書きました。

「何にしようかな～」「なんて書く?」と入所者様同士の会話が聞かれ職員もお願いごとを書いていました♪

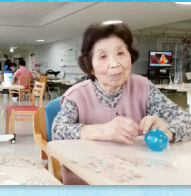
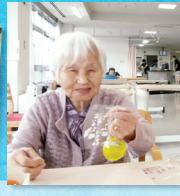
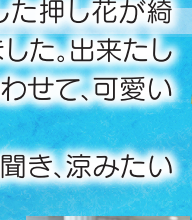
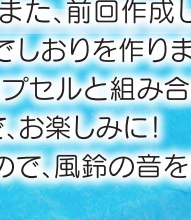
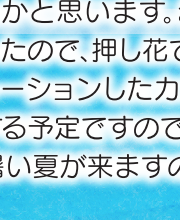
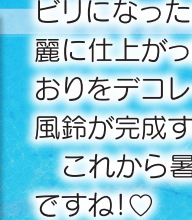
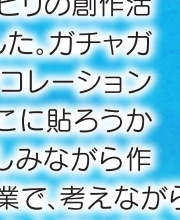
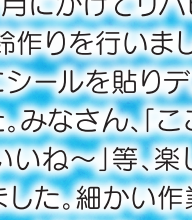
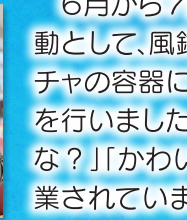
今年の七夕は彦星と織姫は無事に会うことができたでしょうか…



リハビリ 風鈴作り

6月から7月にかけてリハビリの創作活動として、風鈴作りを行いました。ガチャガチャの容器にシールを貼りデコレーションを行いました。みなさん、「ここに貼ろうかな?」「かわいいね～」等、楽しみながら作業されていました。細かい作業で、考えながら装飾するので手先や頭のリハビリになったかと思えます。また、前回作成した押し花が綺麗に仕上がったので、押し花でしおりを作りました。出来たしおりをデコレーションしたカプセルと組み合わせて、可愛い風鈴が完成する予定ですので、お楽しみに!

これから暑い夏が来ますので、風鈴の音を聞き、涼みたいですですね!♡



17日(火) 移動図書館ぶっくん



おやつレク

6月27日(木)におやつイベントを行いました。

通常は1品のみですが、当日のみ抹茶蒸しパン、みるくもち、桜ゼリー、抹茶ゼリーの4品を提供しました。品数や内容に驚かれ、「豪華」「美味しい」と笑顔で食べられていました。本人希望で牛乳のみを提供している方もせっかくだから食べてみようかなと、気に入られた1品を選んで食べられていました。

デイケアでは、翌日などに同席者の方へ「この前はこんなだったよ」と話をされている方もいらっしゃいました。

今後も楽しんでもらえるよう工夫していきたいと思えます。



出前講座

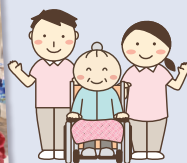
7月4日に黒川小学校(4年生・16名)へ出前講座に行ってきました。

高齢者の方とのコミュニケーションで大切なこと、体や心の変化、介護や福祉の仕事はどのようなことをしているかをお話しました。

7月8日には敬徳高等学校の生活福祉コース2年生を対象に出前講座に行ってきました。伊万里市役所と西九州短期大学の馬場先生と謙仁会(楽寿園)の合同で伊万里市の高齢化率の現状や介護福祉士になるためにはどのようなルートがあるか、実際の介護福祉士の仕事、やりがいについてお話してきました。1人でも多くの学生が介護福祉士を目指してもらえるようこれからも色々な学校へ出前講座が出来ればと思います。



黒川小学校
4年生



敬徳高等学校
生活福祉コース
2年生

新入職員紹介



2階介護部
介護士

いちまる もりあき
市丸 守明



【抱負】

何事も笑顔で絶やさずに
明るく爽やかに頑張ります!!

【趣味】

アニメ・プロレス・洋画・コメディ 鑑賞

防火避難訓練

6月19日に防火避難訓練を実施しました。近年、全国的に自然災害が多くなっていますが伊万里市においては幸い大きな被害はあっておりません。しかし、このような訓練を行うことで災害への意識・備えを見直す機会にいただければと思います。防災管理委員会としても皆さんに安心して生活が継続出来るよう備えていきます。



編集

梅雨も明け本格的に夏が始まりましたね。

夏といえば甲子園!今年も高校生の熱い戦いが始まっています。猛暑が続いているので室内でテレビ応援するのもいいかもしれませんね♪

まだまだ暑い夏は始まったばかりです。熱中症には十分に気をつけて下さい。



後記