



楽寿園だより



● ホームページ・フェイスブックへアクセス下さい。
<https://kenjin-kai.com/rakuyuen/>

f 謙仁会グループfacebook

チェック!

令和6年12月発行号 No.364



介護老人保健施設 ケアポート 楽寿園



11月誕生者



どれにしようかな?



うまがバイ



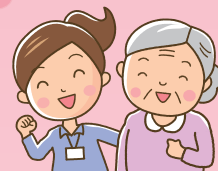
喫茶みゆき



何にしようかな?



美味しい



みんなで大合唱



リズムにノッて



みんな上手ね



熱唱中



オンステージ



職員も熱唱



2階 誕生会・カラオケ喫茶

11月16日(土)誕生会・カラオケ喫茶を開催しました。

嬉野茶・コーヒー・アップルジュースを飲みながらカラオケ喫茶を楽しんでいただきました。

喫茶ではメニュー表を作り数種類のお菓子とドリンクを選んで頂く形にし、メニュー表も各テーブルに置いて喫茶店のような演出を行いました。皆さん和やかな雰囲気です楽しんでいました。

カラオケでは思い思いの歌を歌われ、手拍子や合いの手を入れて盛り上がりしました。最後の曲「上を向いて歩こう」では皆さんの大合唱で盛り上がり幕を閉じました。



3階 ビンゴ大会

3階では11月8日(金)にビンゴ大会を開催しました。

敬徳高校から実習生も来られていたので一緒に手伝ってもらいました♪ビンゴになった方から好きな景品を選んでいただきましたが、みなさん景品を見て悩んでおられました。

ビンゴ大会終了後は誕生会&カフェも開催し、いつものように好きなドリンクを選んでいただきました。メニュー表は入所者様と実習生と一緒に作ってくれました。

来月はクリスマスにちなんだカフェを開催する予定です♪



デイケア レクリエーション

デイケアでは、毎日いろんなレクリエーションを行っております。最近では、野球をしたりリンゴの皮むきを行っています。

リンゴの皮むきは、印刷したリンゴの絵を如何に長く破れるか競うレクリエーションで大変盛り上がります。

今後も色々なレクリエーションを考えて、利用者様と楽しい時間を過ごしたいと思っています!

皆さん楽しみにしてください。



11月お誕生者紹介

おめでとうございます

(入所者)

吉富常彦 様(88歳) 牧瀬政夫 様(89歳) 浦川佳子 様(96歳)
林清次 様(93歳) 井手晴道 様(82歳) 國武和子 様(84歳)

(通所者)

中島イツ子 様(96歳) 樋渡十壽次 様(74歳) 和田孫一 様(91歳) 小杉吹雪 様(95歳)
藤村スマ子 様(89歳) 森房義 様(86歳) 森幸子 様(82歳)

順不同





リハビリ作品作り 干支絵馬(蛇)



リハビリでは、10月より毎年恒例の干支絵馬作りに取りかかっています。まずは絵馬の木目となる背景を再現するために、茶色の折り紙を細かくちぎり、貼り絵を行いました。

次に、来年の干支となるへびを作るため、花紙を丸める作業を行いました。どちらも細かい作業となりますが、皆さん上手に、ちぎる・貼る・丸める作業を行われました！絵馬完成に向けて、利用者様と共にスタッフ一同頑張りますので1月の完成をお楽しみに！



デイケア 作品作り



デイケアでは、ペットボトルのキャップを利用して帽子作りを行っています。好きな生地を選んでいただき、型取りをして作っています。まだまだ完成していませんので、出来上がりを楽しみにしておいてください♪

完成したら利用者様へプレゼントしたいと思います！



一緒にゴミ箱作り

敬徳高校 実習

敬徳高校から実習に来られました。最初は緊張しながら自己紹介をしてもらいましたが、利用者様とお話しながら、一緒にゴミ箱作りをしているうちに緊張も和らぎ笑顔が見られました。利用者様もお話されているうちに優しい表情になられていました。この経験を活かしてこれからも頑張ってくださいね。





ぶっくん担当のおすすめ本

『志村ふくみ 100歳記念
色なき色にすべての色がある』志村 昌司／監修
平凡社

2024年に100歳を迎える染色家、志村ふくみさん。藍、くちなし、べにばな、紫根、桜など、草木で染めた糸をつむぎおりにして作品を

作り出してきました。

本書はこれまでの作品とともに、吉永小百合さん、吉岡徳仁さんなど、様々な人々が志村さんについて思いを寄せています。

『羽田空港おもしろ事典』

羽田航空宇宙科学館推進会議／著
徳間書店

1日に1200回以上の発着が行われ、毎日20数万人が利用している、「東京の空の玄関」羽田空港。「世界で最も清潔な空港」など、いろんな部門で高評価を獲得している羽田空港は、時代のさまざまな状況に応じ、柔軟に施設や空港機能のスクラップ・アンド・ビルドを繰り返してきたことが、開港から90年超えてもなお、世界でトップクラスの国際空港であり続けている理由の一つです。「永遠に未完の羽田」「日本のサグラダ・ファミリア」とも言える羽田空港はどのように進化し続けているのか、羽田の歴史や知っておきたい航空施設、展望デッキからの見るべきポイントなど、羽田空港をテーマパークのように楽しめる情報が詰まった一冊です。



伊万里市民図書館

開館時間：火～日曜日
金曜日午前10時～午後6時
午前10時～午後8時

休館日：毎週月曜日 他

※詳しくはホームページでご確認下さい。



出前講座

大川小学校へ出前講座に行きました。4年生14名の生徒の皆さんに「介護の仕事はどんなものか、視覚体験・聴覚体験、高齢者の方とのコミュニケーションで大切なこと」についての話を行ってきました。皆さん真剣に話を聞かれ、体験では何色が見えにくいか、聞こえはするけど聞き取りにくい等、声に出しながら今の自分の状態との違いについて考えてくれたと思います。感想では、もし困っている高齢者の方がいたら？という問いに「近くに行って声をかける」「助ける」「優しく声をかける」等の意見を言われました。

レクレーション体験として指体操、足踏み止め、仲間集めを行いました。生徒の皆さん初めて行うゲームに楽しまれました。

その後は高齢者疑似体験、車椅子体験のお手伝いを行い、生徒の方たちは体験を実際に行ってみて、想像以上に目や耳が見えなかったり聞こえないこと、身体が動かしにくいこと、段差ひとつでも不便なこと、車椅子に乗って介助をされてみて少し怖かったこと等色々な気づきが聞かれました。

今回出前講座に参加させていただき、生徒の皆さんにお話ししたり、体験のお手伝いをする中で、元気を分けてもらったことはもちろんですが、自分の普段の介助の声かけや方法、接し方など振り返りにもなるいい機会になりました。池田・山口



編集後記

暑さが続いていましたが、一気に冷え込み寒暖差が目立つようになりました。寒くなるにつれ感染症も増えてきますので、風邪などで体調を崩されないように栄養、睡眠をしっかりととり体調管理を行っていきましょう。

