



楽寿園だより



● ホームページ・フェイスブックへアクセス下さい。
<https://kenjin-kai.com/rakujiyuen/>

f 謙仁会グループfacebook

チェック!

令和7年1月発行号 No.365



介護老人保健施設 ケアポート 楽寿園



2025年を迎えて

謹んで、新春のお慶びを申し上げます。

昨年は能登半島の大きな地震に始まり、世界各国でも自然災害が多くみられた1年でした。気候変動は激しく、いつどこで災害が起きてもおかしくない状況です。幸い、防災に対する意識は高まり、楽寿園でも災害別に避難訓練が盛んにおこなわれています。

備えても備えても、想定を超えることがおきたりしますので、近隣の医療機関との連携をとりながら協力体制をとっていきたくと思っています。

老健施設としましては、今年も感染症対策を徹底し、インフルエンザやコロナ感染症の予防に努めます。日頃から施設方針にご協力いただき、利用者の皆様と、ご家族の方々に深く御礼を申し上げます。

今年もリハビリでしっかりと体を動かし、バランスの取れた食事で免疫力を高め、多くの人とコミュニケーションをとることで気分転換し、笑って過ごせるように、スタッフ一同取り組んでまいります。今年もどうぞよろしくお願いたします。

楽寿園 施設長 佐々木 舞

新年のご挨拶



謙仁会理事、顧問 山元 博



新年明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いいたします。

謙仁会の福祉事業の一環として、1993年4月2日に老健施設ケアポート楽寿園(初代施設長 山元 博)が開設されました。私は長いこと山元記念病院院長、理事長を続けてきて、30年ぶりにこの楽寿園に戻ってきました。

驚いたことにこの施設には、山元外科病院の雰囲気が残っていることでした。コンパクトな施設だからこそとは思いますが、旧病院や開設から職員の指導もあるのか、患者さんに対するの職員同士の情報共有、サポート体制もしっかりしています。これからも、情報を元に高齢者の福祉貢献できるように自己研鑽に努めていきます。



楽寿園 事務長 川内 幸治

新年明けましておめでとうございます。

昨年も感染症の流行状況に伴う面会制限等に関してご協力をいただきありがとうございました。本年も入所者・通所リハビリ利用者様の安心・安全を第一に考えて運用していきたいと思っておりますのでご理解の程宜しくお願い致します。

新型コロナウイルスが5類へ移行して1年が経過しましたが、マイコプラズマ肺炎やインフルエンザの流行など感染症に留意しながらの生活となっています。皆様もご自愛下さい。

さて、私自身は昨年10月に楽寿園へ異動して3カ月が経過しました。入所者・通所リハビリ利用者様の真剣にリハビリに取り組まれる姿、イベント等で職員と楽しく笑顔で過ごされている様子を見てとても元気をいただいています。私も皆さんの元気に負けないようにまずは体調管理に気をつけて生活したいと思います。

今年の干支は「巳」年です。へびは、脱皮を繰り返して成長することや、その生命力の強さから「再生」「復活」「長寿」を象徴し、縁起がいい生き物とされることもあります。物価高や世界では戦争が続くなど先行きが不透明なことも多いですが、へびのように力強く前進できるように施設職員一丸となった取り組みをしていきます。

本年も宜しくお願い致します。



リハビリ作品作り ~干支絵馬作り~

約3ヶ月かけて作ってきた毎年恒例の干支絵馬が、ついに完成しました!

皆さんに丸めていただいた花紙をひとつずつボンドで貼りつけ、白いへびを表現しました。へびといえは少し怖いイメージがありますが、今回は鏡餅のように可愛く仕上げました☆

通所と入所の利用者様で一丸となって作った大作となっています!リハビリ室に飾っていますので、皆さんぜひ、ご覧ください!



2階 誕生会&クリスマス会

12月21日(土)に誕生会とクリスマス会を開催しました。お誕生者の方を、歌でお祝いした後に皆さんで乾杯をしました。その後に、大きな袋を担いだ職員サンタから一人一人にプレゼントがあり皆さんとても喜ばれ、とても賑やかなクリスマス会となりました。



3階 クリスマス会

3階では12月19日(木)にクリスマス会を開催しました。

飾り付けを利用者の方々に手伝っていただき、皆さん笑顔でサンタの帽子を着用され、楽しまれていました。クリスマスの歌を聴いたり歌ったりされながら、好きなドリンクを選んでケーキと一緒に食べられ「おしか〜」と言われ、おかわりされる方もおられ喜ばれていました。



デイケア忘年会

12月27日(金)に、デイケアでは皆さんへの感謝の気持ちを込めて、忘年会を行いました。まずは、リハビリスタッフによる「エビカニクス♪」でスタート!!お手製の衣装で登場!センターで生き生きと踊っていたのは、何と!事務長でした。可愛く楽しいダンスに利用者の皆さんも一緒にリズムに乗って体を動かされていました。

その後に利用者様と職員によるカラオケ大会を行いました!利用者様が熱唱され、職員が横で歌ったり踊ったり〜で大いに盛り上がりました。最後は、「新年も頑張りましょう!」という思いを込めて、ソフトバンクホークスの若鷹軍団の応援歌を皆で元気に歌いました。皆さんの明るい笑顔が年末に見られて、職員も元気をいただきました♡

12月お誕生者紹介

おめでとうございます

(入所者)

池田恵子 様(88歳) 有尾泰子 様(77歳) 富村榮治 様(90歳)

(通所者)

中島政美 様(84歳) 前田キミ子 様(82歳) 齋藤敏行 様(81歳) 順不同



18日(火) 移動図書館ぶっくん



楽カフェ

感染症が流行り開催を延期していた「楽カフェ」を数年ぶりに開催することができました。講師としてEVAH西九州:中山建聖様に在宅用福祉用具について説明・体験を行っていただきました。体験を行ってもらい皆様の驚きや楽しそうな声が聞こえていたので良い会になったと思います。会を通して少しでも自宅へ復帰される方や介護をされる方との意見交換の場が今後できたらと考えています。定期的な開催を目指しておりますので是非参加をお待ちしております。



3階作品づくり

3階では紙皿を使ってお花作りをしました。入所者様に色をつけてもらい最後の仕上げは職員が行いました。完成した花を各テーブルに飾ると「きれいかね〜」「上手ね〜」とお褒めの言葉をいただきました♪



水害想定垂直避難訓練

12月3日(火)に水害想定垂直避難訓練を行いました。当園は近隣に河川があり大雨の際に水害の危険が高い地域にあります。今回の訓練に参加いただいたご利用者の皆様、ご協力ありがとうございました。毎年1回水害避難訓練を実施し有事の際に備えていきたいと思っております。今後もよろしくお願いいたします。



●全国老健大会in岐阜●

今回、全国老健大会in岐阜へ口述発表の為に参加させていただきました。発表のテーマは楽寿園認知症カフェ「楽カフェ」への取り組みとコロナ禍での階でのカフェイベント取り組みについて発表しました。座長からは「今回のメインテーマである『再び、地域が動く〜多様性を包摂する老健のさらなる共進(共鳴・共生進化)を〜』に沿った良い題材だった。今後も引き続き頑張って取り組んでいただきたい。」との励ましのお言葉をいただきました。また、発表セクション終了後には他施設の職員がもっと詳しく活動について聞きたいと話しかけていただき他施設との意見交換も行うことが出来て、とても有意義な発表となりました。このような貴重な機会をいただきありがとうございました。



3階認知症専門棟 介護福祉士 峯 貴史

編集後記

HAPPY NEW YEAR

新年あけましておめでとうございます。皆様はどんなお正月を過ごされたでしょうか。今年も皆様によりよい楽寿園だよりをお届けできるよう職員一同頑張っていきたいと思います♪
今年もどうぞ宜しくお願い致します。

2025