



楽寿園だより



●ホームページ・フェイスブックへアクセス下さい。
<https://kenjin-kai.com/rakujiyuen/>

f 謙仁会グループfacebook

チェック!

令和7年4月発行号 No.368



介護老人保健施設 ケアポート 楽寿園



楽寿園 創立32周年を迎えて

今年もさくらの美しい季節となりました!

毎年この季節に楽寿園は創立記念日を迎えます。今年は32周年です!

御祝い膳を囲み利用者の皆様と一緒に食事を頂ける喜びを感じる一方で、世界では不安定な社会情勢と、各地で起こる大きな自然災害のニュースを目の当たりにし、心が痛みます。決して他人ごとではなく、いつどこで起きるかもわからない災害に備えなければと思う毎日です。

去年の年末から感染症対策として予約制の面会を行ってきましたが、佐賀県の感染状況も鑑みながら4月より予約なしの面会へと制限を緩和いたします。今後も利用者の皆様一人一人にしっかりとサービスを提供できるよう職員一同努めてまいります。

リハビリでしっかりと体を動かし、バランスの取れた食事で免疫力を高め、多くの人とコミュニケーションを取り、笑って元気に過ごせるように今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

施設長 佐々木 舞

～お品書き～

押し寿司、
銀たらの木の芽焼き、
炊き合わせ、なます
デザート、茶碗蒸し



2階 レクリエーション

レクリエーションの時間に「YouTubeで体操」を行っています。

手足がうまく動かせない方でもできる体操を行っています。歌に合わせて手足を動かしたり、伸ばしたりすると体がポカポカしてきます。参加された入所者様は「よか運動になった〜」「気持ちよかね」と喜ばれていました。

体を動かして皆さんが元気で過ごすことができましたと思います。



3階 誕生会

3月15日(土)に3月のお誕生日会を開催しました。

まずは誕生者紹介を行い、ハッピーバースデーの歌を歌いました♪

今月はひな祭りということで輪投げのコーンをお内裏様とお雛様に見立てました。コーンのイラストを見て「可愛いかね〜」「ようできとる」と言っていました。

いざ、輪投げが始まると表情が真剣になれる方や「頑張れ〜!」と応援してくださる方など様々な表情を見ることができました。

今後も季節や行事を感じるができるようなお誕生日会を開催していけたらと思います☆三



3月お誕生者紹介

おめでとうございます

(入所者)

西田松代 様(94歳)
古賀玲子 様(90歳)
浦川洋子 様(86歳)
立石タエ子 様(95歳)
小田初枝 様(90歳)

(通所者)

徳永勝代 様(83歳) 池田光子 様(91歳)
外尾絹枝 様(93歳) 前田文代 様(91歳)
木原多智子 様(89歳) 立石ヒデ子 様(87歳)
古賀洋一 様(83歳)

順不同



3階ひなまつりカフェ



3月6日(木)にひな祭りカフェを行いました♪
まずは皆さんでひな祭りの歌を歌いドリンクを選んでいただきました。

今回のメニューは「梅ジュース」「甘酒」「コーヒー」「ミルクティー」の4種類にしました。甘酒とコーヒーが人気でおやつには桜のシフォンケーキを食べていただきました♪「甘くておいしか〜」「きれいなピンクね」と目でも楽しんでいただけたようでした。

4月は、春のパンまつりを開催予定です。

デイケア 散歩



3月25日(火)に近くの公園まで散歩へ行きました。

今年は桜の開花が例年より遅く、川沿いの桜はまだ咲いておらず蕾でしたが、それでも可愛い花が幾つか咲きはじめていました。「もう近いうちに桜の満開なるばいね〜。」と楽しみにされながら桜の木を眺めておられました。また、「川にも亀のおるたい。顔ば出しとるたいね〜!」「ほら!あそこにも顔出した!!」と川の中の様子も楽しまれていました。

花見見物には少し早かったですが、春のぽかぽか陽気と外の空気を吸って、「気持ちの良かった〜。」と、とても満足されていました。今後も天気の良い日などあればドライブを予定したいと思いますので、皆さん楽しみにしていってくださいネ♡

★★★★★ デイケア こいじやる! ★★★★★

デイケアでは、リハビリ以外の時間に自主訓練の一環として【こいじやる】を行っています。

以前リハビリより紹介がありましたこいじやるも、楽寿園では見慣れた風景であり皆さん楽しく取り組まれています。中には1周の時間を計測される方もいらっしゃいます!

これからも、楽しく自主訓練できる時間を支援していきます。



13日(火) 移動図書館ぶっくん



新入職員紹介

事務部 事務・営繕

ほんじょう しんいち
本城 申一



抱負: 令和7年3月1日より楽寿園事務部営繕科に入職しました。利用者様・入所者様に喜んでいただき、安らいでいただける様に、また、施設で働く方々にも気持ちよく働いていただける環境作りのお役にたたせていただける様な仕事ができるようになりたいと思います。介護福祉の職場は未経験ですが、どうぞ宜しくお願い致します。

趣味: 弓道



めだかプロジェクト

山代東小学校にメダカの寄贈に行ってきました。

今回は現4年生(令和7年度新5年生)へ寄贈しました。初の試みで贈呈書をお渡ししました。5年生の授業で活用していただけるそうです。

小さな生命を大切に育ててくれる事を祈ります。



リハビリ体操(膝伸展運動)

- ① 良い姿勢でいすに座る
- ② ゆっくり膝を伸ばす

膝から下を、ももの高さまで上げて
ゆっくり元の位置に戻します。
左右交互に20回行います。

座ってできる運動(膝伸ばし)



大腿四頭筋という筋肉を鍛えます。

膝関節の負担を減らしたり、全身の支える力が強くなるため転倒予防や歩行の改善に繋がります。



編

集

後

記

まだまだ寒暖差が激しい日が続いています。皆さん体調は崩されていませんか？

暖かくなり菜の花やチューリップなど、春の花が咲き始めました。楽寿園近くのつつじもそろそろ咲き始めるのではないのでしょうか？

気温の寒暖差がありますので体調には気をつけてお過ごしくださいね。

