



楽寿園だより



●ホームページ・フェイスブックへアクセス下さい。
<https://kenjin-kai.com/rakujyuen/>

謙仁会グループfacebook

チェック!

令和7年5月発行号 No.369



介護老人保健施設 ケアポート 楽寿園

3階 4月誕生会&春のパン祭り



食べやすいように
カットして♪



もぐもぐ

美味しそう♪



いただきます!



お誕生日おめでとうございます



4月14日(月)に4月の誕生会と春のパン祭りを行いました。

クリームを挟んだパン、シュガーパン、あんこを入れた食パンなど種類豊富なパンを食べやすい大きさにカットして、お皿に並べて入所者の方に選んでもらえるように準備しました。

「どれがうまか? 選びきらん」と悩みながらも好みのパンと飲み物を選ばれ、ゆっくりと音楽を聴きながら皆さん笑顔で食べられていました。

「久しぶりにパンを食べたよ」「美味しかった、もう一つ貰いたい」とお代わりを希望される方もいっしょに、選んだパンと別の種類のものを食べられるなど、皆さんのお腹も心も満たされたようです。

来月も季節のイベントを企画していますので、楽しみにしてください(^^)





2階 誕生会&ぜんざい茶会



4月12日(土)に3月・4月合同誕生会&ぜんざい茶会を行いました。

誕生会では4名の方をお祝いしました。

ぜんざい茶会では、ぜんざいに桜の花びらの形をしたお菓子を飾る作業を入所者様に手伝っていただきました。「ぜんざいの匂いのよかね〜」「いくつ飾ろうかな？」など話をしながら、皆さん上手に飾り付けをされていました。

おやつの時間に、職員が点てた抹茶とぜんざいを一緒にいただきました。「ぜんざいも抹茶も美味しか〜」と喜ばれており、笑顔溢れる誕生会・お茶会となりました♪



HAPPY BIRTHDAY

4月誕生者



おめでとう!



ぜんざいの準備



お抹茶も点てます



ぜんざい



盛り付け準備



全集中!



盛り付け



うまかパイ!



美味しかよ〜



いただきます

4月お誕生者紹介

おめでとうございます

《入所者》 力武武子 様(91歳)
市川健一 様(91歳)

小松ハルヨ 様(90歳)
古川妙子 様(78歳)

吉永元子 様(76歳)

《通所者》 前田富子 様(95歳)
石橋彌生 様(92歳)

池田シズ子 様(96歳)
森田昭男 様(82歳)

川久保富子 様(92歳)
浦川久光 様(77歳)

順不同





デイケア 花見ドライブ

3月下旬から4月上旬の春らしい晴天の中、デイケアでは伊万里川沿いの桜並木や、都川内ダム公園の桜、大川内の實相院のしだれ桜を見にドライブに出かけました。車窓から見える桜並木に利用者様は、「満開でキレイね…」と言われ、笑顔が見られました。

都川内ダム公園に着くと、車中から桜を眺めて、春の訪れを感じておられました。久しぶりの外出に利用者様の表情も明るく、楽しい時間を過ごす事ができました。

今後も季節ごとの行事を通して、利用者様に笑顔を届けていきたいと思います。



デイケア 作品作り



子供の日にちなんで4月下旬に、レクリエーションの一環として鯉のぼりの作成を行いました。

職員が説明しながら、皆さんと一緒に折りました。折り線が見えづらかったり、手先が中々動かなかったりと四苦八苦しながら折られていましたが、出来上がった頃には笑顔が見られており「難しかったけど、たまにはこがんともよかねー」「綺麗には出来んやったけど、こいも可愛かよー」と嬉しい声が聞かれていました。

また、季節に合った制作を行い、皆さんと楽しい時間を過ごしたいです!!

2階 お花見



4月・桜満開の時期に寒い日は室内から、天気の良い日は外で楽寿園の桜の花見を行いました。皆さん「わぁ～綺麗かね～」「また来年も見らんばね～」など楽しく会話をされ満面の笑みが見られていました。



花見で1杯🍷



桜満開🌸



綺麗かね～♪



2階



桜の手形アート完成!



3階



デイケア

リハビリ 作品作り



入所者様、通所者様と一緒に作ってきた桜の手形アートがついに完成しました。皆さんの手形が見事に集まって綺麗な花びらになり、満開の桜の木が出来上がりました!

完成した作品をお見せすると、「綺麗かね～」「ようできとる～」と皆さん嬉しそうに眺められ、自分の手形を探されていました。完成した作品と一緒に皆さんで記念写真を撮り、とても喜ばれていました。

2階・3階・デイケアと、それぞれの階に飾っていますので、ぜひご覧ください。

6月予定

3日(火) 移動図書館ぶっくん
24日(火) 移動図書館ぶっくん



防災食について

入所利用者様を対象に4月11日(昼食)に防災食の提供を行いました。

普段の食事は調理担当が作成・提供していますが、防災時は様々な職種の協力が必要となります。実際に提供することで不慣れな方でも簡易的に提供できるか、現在使用している食品が適切か、準備物品が適切かなど様々な問題点が分かりました。今回の経験を活かし、有事の際にしっかり対応ができるように検討していきたいと思います。



楽カフェ

3月29日(土)に第2回楽カフェを開催しました。

今回は、前回と違い土曜日の昼間に楽寿園の会議室での開催となりました。ちょうど満開の桜が会議室から見る事ができ、お花見カフェとなりました。

講師は、以前楽寿園の管理栄養士として働かれていた岩永菜穂様をご招待し、高齢者の嚥下しやすい食事についてお話していただきました。また、楽カフェ内で胡麻豆腐のアレンジ和スイーツの提供をさせていただきました。皆さんより美味しいと好評でした。

次回も、より楽しいカフェになるよう頑張ります。



介護福祉士国家試験 合格しました!



3階
坂本 涼華

抱負: 無事に介護福祉士国家試験に合格しました。これからも一生懸命に頑張っていきたいと思っています。



デイケア
隈部 穂菜美

抱負: これまでの経験や勉強したことを活かしこれからも利用者の皆様に寄り添えるよう、頑張っていきたいと思っています。



編集 後記

5月に入り初夏の陽気を感じる季節を乗り越えて、昼間は一気に夏を感じる気温になることも増えました。一日に気温差があり、これから梅雨の時期にも入りますので、皆さん体調管理がますます難しくなることかと思ひます。そんな時期だからこそ規則正しい生活を心がけて過ごされてください。

