

令和7年

7月号

No.371



介護老人保健施設 ケアポート 楽寿園

楽寿園だより

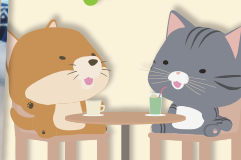


ホームページ



フェイスブック

ホームページ・フェイスブックへアクセスください!



喫茶ボランティア 和み

6月17日(火)に喫茶ボランティア「和み」様が来園され、今回は2階展示ホールで行いました。飲み物はコーヒー・紅茶・抹茶の3種類でケーキやプリン、水ようかんなど8種類のスイーツを用意してくださいました。

皆さんに好きなものを選んでいただきましたが「いっぱいあって悩むね」「どれが一番おいしかかな」と悩まれていました。また抹茶を選ばれた方は「器のきれいかね〜」「おいしかよ」と喜ばれていました。中には「週に何回こらすと？」と次の来園を期待されている方もおられました。普段とは違った雰囲気ので飲食ができ入所者様も楽しい時間を過ごせたのではないのでしょうか。

喫茶ボランティア「和み」様、本当にありがとうございました☆

2階

6月19日(木)に父の日会 居酒屋「ご縁」を開店しました。

始まるや否や早速みんなで「カンパイヤ♪」だんだん飲み物のペースも上がり、ノンアルコールでもいつもと違う雰囲気気分上々。「うまい!」「これビールね!いいね」「おかわりちょうだい!」居酒屋スタッフが準備した飲み物やおつまみが売れていきます。飲んで食べて大満足な利用者様。「いつもお疲れ様です。ありがとう!」と心温まる言葉をいただき、スタッフも特別な一日になりました。名残惜しい閉店時間には「またお願いね!」との声。

次回の開催をお楽しみにお待ちください♪

イイ笑顔です!



おかわり
どうぞ♡

カンパイヤ♪

父の日会&誕生日会



3階

6月19日(木)に父の日会と誕生日会を合同で行いました。

父の日ということで職員がビールに見立てたゼリーを作りました♪「ビールのごとしとるね、おいしかよ」と大好評でした♪美味しいゼリーを食べた後は職員が作ったうちわを持って記念写真を撮りました☆可愛いうちわを手にして笑顔で写真を撮られていました♪6月の誕生者には入浴袋をプレゼントし大変喜ばれていました。

7月は七夕にちなんだ行事を企画中です♪



6月お誕生者紹介

おめでとうございます

(入所者) 平岡清 様(70歳) 津上昌三 様(91歳)
草野高光 様(85歳) 山本ハナ子様(99歳)

(通所者) 橋本光子 様(95歳) 馬場トモヨ 様(95歳)

順不同

デイケア 父の日会&パン祭り

6月10日(火)に、父の日会を開催しました。

日頃の感謝の気持ちを込めて、ささやかではありますが、パン祭りをを行い、プレゼントをお渡ししました。プレゼントをお渡しすると、照れながらも嬉しそうな笑顔が見られていました。パン祭りでは、「美味しい～」と喜ばれていました。

利用者様の笑顔が見れて、楽しい時間を過ごす事ができました。

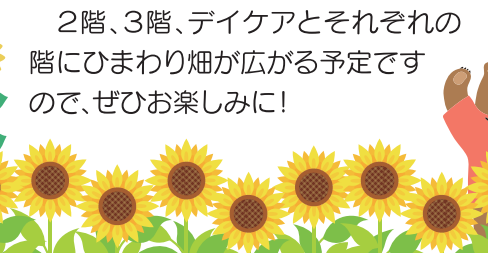


リハビリ 作品作り

リハビリでは、夏にむけてひまわり畑の製作を行っています。

画用紙をお花の形に切り、スポンジで作ったスタンプでポンポンと色をつける作業を行っていただきました。皆さん上手にポンポンと楽しみながら取り組まれ、黄色やオレンジの綺麗な花びらになりました。これから、さらに細工を施して、ちょうどひまわりの花が咲く頃には楽寿園にも満開のひまわり畑を完成させたいと思っています。

2階、3階、デイケアとそれぞれの階にひまわり畑が広がる予定ですので、ぜひ楽しみに！



デイケア レク風景

デイケアのレクリエーションの時間を御紹介いたします！

今月は季節の折り紙を行ったり、戦争の経験をお話いただいたり、はたまた音楽に合わせてダンスを披露していただいたりと日々模索しながら色々な事に取り組んでいます。「今日は何をするのかなぁ～」と楽しみに来ていただけると幸いです♪





8月予定



5 (火) 移動図書館ぶっくん



医師

看護部

リハビリ・リハビリ助手

栄養課

相談部



新ユニフォーム紹介



6月からスタッフのユニフォームが変わりました。新しいユニフォームで気持ちも新たに職員一同、皆さまによりよいサービスを提供できるよう頑張っております!各職種によって色やデザインが違いますので、ぜひ見比べてみてください。

また、楽寿園ではクールビズを取り入れており、夏の暑い時期は指定の黒いTシャツを着用している場合もございます。職種が分かりにくい場合があるかもしれませんが、ご理解いただけますようお願いいたします。



介護部

クールビズ

敬徳高校 実習

6月4日～6日の3日間、敬徳高校(生活福祉コース)の学生10名が実習に来られました。

移乗動作や食事介助を見学したり、入所者様・利用者様と一緒にレクリエーションに参加されました。入所者様も「沢山、話をしながら作品作ったよ」「一緒に風船バレーしたよ」と笑顔もあり大変、喜ばれていました。

実習後、学生は「その方に合わせた介助をすること」「何事にも声掛けが大事」と話をされていました。

この実習で学んだことを今後の活動に活かしてもらいたいと思います。



折り紙



風船バレー



実習生と一緒に



実習生に教えてもらいながら

編

集

後

記

7月に入り、日ごとに気温が上がり、暑い日が続いています。今年の夏も猛暑となり、近年の中でもかなり暑い夏になるようです。夏バテや熱中症などには十分に注意が必要です。

我が家の家庭菜園にはきゅうりやトマトなどの夏野菜が実り始めました。夏野菜は暑い夏に不足しがちな水分やミネラル、ビタミンなどを豊富に含んでいますので、積極的に取り入れていきたい食材です。バランスの良い食事を摂り、水分補給をしっかりと行いながら、暑い夏を乗り切りましょう!

