

令和7年

8月号

No.372



介護老人保健施設 ケアポート 楽寿園

楽寿園だより



ホームページ



フェイスブック

ホームページ・フェイスブックへアクセスください!



らく **楽** Cafe



7月5日(土)に楽寿園会議室にて今年度第1回の「楽カフェ」を開催しました♪

今回の講演はリハビリスタッフの田中作業療法士より「認知症の方へのリハビリ」という内容でした。前半はパワーポイントを使って「認知症とはどういうものか」「認知症の症状」についての内容でした。後半は自宅でも簡単にできる体操「コグニ体操」を参加者様と一緒に行いました。「コグニ体操」とは認知機能と運動を組み合わせた体操で、今回は数を数えながらきまった倍数に足と手を動かすといった内容でした。参加者様からは「中々難しい」「いい頭の運動になる」といった声が聞かれました。

講演の後はゆっくりと美味しい飲み物とお菓子を食べながら職員を交えて座談会をしました。講演の感想や認知症状のある方への話し方、ケアの仕方など色んな話が飛び交っていました。

次回は10月25日(土)に第2回目を開催する予定です。

また開催のお知らせをする予定ですのでたくさんのご参加をお待ちしています(^0^)*



2階 誕生会&カラオケ大会

7月誕生者

7月17日(木)に誕生会とカラオケ大会を開催しました。
誕生者の方へ利用者様と職員で「ハッピーバースデー」を歌い、お祝いしました。

カラオケでは沢山の利用者様に歌っていただき、知っている曲は皆さんも一緒に歌われとても盛り上がり賑やかな会になりました。



おめでとう!!

カラオケ大会



熱唱中



熱唱中!



気持ち良く歌っております!

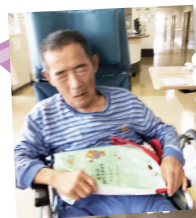
オンステージ♪

3階 誕生会&七夕会

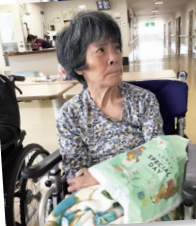
7月14日(月)誕生会と七夕会を開催しました。

すっかり夏の季節になり、今月はアイスクリームをカラーシュガーと果物で飾りつけたものをおやつとして提供しました。カラーシュガーの色鮮やかな色を楽しみながら、あまり食べないアイスクリームを食べるといふこともあり「冷たくて美味しかね」「久しぶりに食べたよ」と皆さん喜んで食べられていました。

8月も季節のイベントを企画していますので楽しみにしてください。



お誕生日
おめでとうございます!



7月お誕生者紹介

おめでとうございます

(入所者) 松尾ナツ 様(98歳)
宮垣武雄 様(76歳)
力武悦子 様(63歳)
山川ユリ子 様(76歳)

田代恵美子 様(90歳)
副島フサ子 様(90歳)
下平静夫 様(85歳)

(通所者) 岩本繁子 様(78歳)
江口ツヤノ 様(78歳)
山本美代子 様(76歳)
木原義明 様(91歳)

順不同

3階では季節に合った作品作りを行っています。
今回は夏をイメージして花紙と画用紙を使ってひまわりを
作成しました☆

出来上がった作品と一緒に記念撮影も行い「ようできた
ね〜」「色のよかね」と入所者様も大変喜ばれて
いました。3階階段
入口正面に飾って
いますのでぜひ
みて下さい♪

3階 作品作り

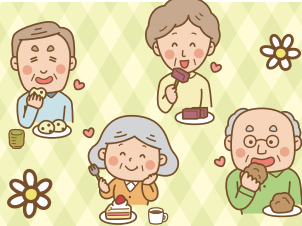
向日葵と
花火



おやつレク

7月2日(水)におやつイベント
を行いました。

抹茶の水まんじゅう、しっとり
蒸しパンチーズケーキ、スイカの
ロールケーキの3種類を提供しま
した。いつもより豪華なおやつに
「美味しかった」「また食べたい」等
喜びの声を頂きました。今後も利
用者様に喜んでいただけるよう
食事のイベントを企画していき
たいと思います。



デイケア セタ会



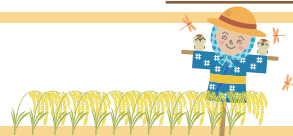
織姫と彦星



7月7日(月)に、七夕会を開催しました。
事前に用意した短冊に、思い思いの願い事を書いていただき、笹に飾り付けをしました。
当日は、職員による余興「織姫と彦星 愛の物語!」を披露し、とても盛り上がり、涙あり
笑いあいの楽しい時間を過ごす事ができました。
利用者様の願い事が叶いますように..... ♪(^o^)/



2(火) 移動図書館ぶっくん
30(火) 移動図書館ぶっくん



ぶっくん担当のおすすめ本



今回も伊万里市民図書館の移動図書館「ぶっくん」より、おすすめの本をご紹介します😊

『落雷と祝福』

岡本 真帆／著 朝日新聞出版

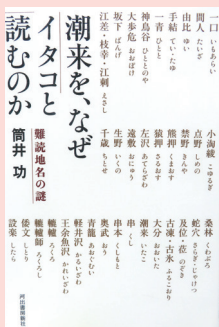


短歌という31音で「好き」を表現する歌人である著者が、映画や漫画、犬、ぬいぐるみなど、自身が「好き」なさまざまなものをテーマにした、短歌とエッセイを収録しています。あらためて「好き」ってなんなんだろう。この気持ちはどこから来ているのだろう。ということを経験した角度で、見たことのない

視点で、言葉を尽くして考えます。短い言葉のなかで、どうしても伝えたい感情があるとき、どうしたら伝えることができるのだろうと真剣に向き合う著者の姿に、「好き」とはなにかを一緒に考えたいと思います。

『潮来を、なぜイタコと読むのか』

簡井 功／著 河出書房新社



日本の地名の中には「どうしてこの漢字で、この読み方をするのか」と思うものもあります。本書は、難読・珍地名を中心に取り上げ、こじつけや言葉遊びではなく、地形などを重視し、丁寧にその語源や分布状況を探っていきます。「厳めしい木」と書く「厳木(きゅうらぎ)」は、ある特定の樹木を信仰の対象にしていた「清ら木」に「厳木」の漢字を宛てたのではないかと。非定住民が住まいとしていた自然洞窟や岩陰などの場所に、ホイト、コジキ、ヌストなどの名称がつくことがあり、有田町の盗人岩洞穴(ぬすどいわどうけつ)も非定住民が生活していたため、この名称がついたのではないかと。著者は地名の研究から、私たちの過去の暮らしを明らかにしていきます。



伊万里市民図書館

開館時間：火～日曜日
金曜日

午前10時～午後6時
午前10時～午後8時

休館日：毎週月曜日 他

※詳しくはホームページでご確認下さい。



在宅医療・介護 出前講座

7月3日(木)立花コミュニティセンターにて「転倒予防と腰痛予防」について出前講座を実施しました。高齢者の転倒に関する説明やチェックテストを行い、転倒予防のための運動の説明を行いました。普段から百歳体操が行われているクラブであった為、意欲的な参加者が多かった印象です。

今後も地域の方々の健康維持に少しでも貢献できるような活動を行っていききたいと思います。



新入職員紹介



3階介護部 介護福祉士

まつお きょうこ
松尾 京子



【抱負】 7月から入職しました。
松尾京子です。一日でも早く業務に慣れるよう精一杯精進してまいります。よろしくお願いします。

【趣味】 動画鑑賞

～防火避難訓練を終えて～

今回は年2回行っている防火避難訓練の1回目を6月に開催しました。以前の反省を活かし今回は事前準備をしっかりと行い開催いたしました。年2回の避難訓練の為、初めて参加する職員や忘れてしまっている職員もいましたが大きなミスもなく終えることができ安心しております。今後も防災意識の向上を目指して取り組んでまいりますのでご協力よろしくお願い致します。



編集
後記

セミが騒がしく鳴いて暑い日が続いていますが、皆さん体調など崩されていませんか？日々の疲れを溜め込まない様に十分な栄養と休養・水分補給を心掛けて脱水や食中毒に気を付けながら暑さに負けずに健康第一で楽しく過ごしましょう。

