

令和7年

12月号

No.376



介護老人保健施設 ケアポート 楽寿園

楽寿園だより



ホームページ・フェイスブックへアクセスください!

ホームページ

フェイスブック



2人で協力して

この中いれればいいの?

3階誕生日会

11月誕生者

11月22日(土)に誕生日会を開催しました。
 今月は「物送りゲーム」を準備しました。顔を書いた箱の口の中に職員手作りのお寿司を送り込むゲームを入所者の方2人1組で行っていただきました。丁寧に口の中に入れる方もいらっしゃる、「たくさん入れんば」と意気込んで次から次にお寿司を口の中に放り込む方もいらっしゃり、初めてするゲームに「これは面白かよ」と話されながら熱中されていました。
 来月のイベントも楽しみにしてください。

瑞宝双光章 受章 山元章生会長

このたび、山元章生会長が長年にわたり地域医療の発展と保健衛生の向上に尽力された功績により、「瑞宝双光章」を受章されました。心よりお祝い申し上げます。

佐賀県介護老人保健施設協会 会長として、介護老人保健施設の発展に取り組まれた会長の姿勢に、深い敬意と誇りを感じております。

私たち職員一同も、このたびの受章を大きな励みとし、地域に信頼される施設を目指して更に精進してまいります。

改めまして、瑞宝双光章のご受章、誠にありがとうございます。

令和7年12月 事務長 川内 幸治

楽カフェ

11月8日(土)に、今年度第2回目の楽カフェを開催しました。

今回はフレイル体操(謙仁の杜の職員による配信動画)を職員と参加者様と一緒にを行いました。20分程の動画でしたがみなさん一生懸命に取り組まれており、終わる頃には「体のあったまったよ!」「よか運動になった!」とお言葉が聞け、良い運動になったのではないのでしょうか。

続けて楽寿園で行っている嚥下体操を行いました。この嚥下体操は食事の前に行っており、軽い運動と発声訓練を行うことで食事中の誤嚥やむせを防止する役割を担っています。

今回は通所利用者様、2階の入所者様とご家族様にもご参加いただきました。運動後は美味しい飲み物とお菓子を頂きながら談笑されていました。

今後も定期的に楽カフェを開催していく予定ですので、皆様のご参加をお待ちしております♪



頑張って~!!

接戦!

良い勝負

勝負はどちらに??

誕生者同士の熱い戦い!

負けないぞ!

よーいドン!

11月誕生者

2階 誕生会

11月22日(土)に、誕生会を開催しました。

3名の方をお祝いしたあとに、もぐらたたきゲームを行いました。頑張れー!と応援しながら、「あと少しやった~」「勝ったばい!」と皆さん一生懸命にゲームを楽しまれていました♪

11月お誕生者紹介

おめでとうございます

<p>(入所者)</p> <p>小柳由美子 様(76歳) 吉富常彦 様(89歳) 牧瀬政夫 様(90歳) 林清次 様(94歳) 井手晴道 様(83歳) 丸尾恵美子 様(95歳)</p>	<p>(通所者)</p> <p>和田孫一 様(92歳) 樋渡十壽次 様(75歳) 中島イツ子 様(97歳) 藤村スマ子 様(90歳) 森幸子 様(84歳)</p>
--	--

順不同

デイケア 秋のドライブ&伊万里くんち見学

10月下旬から11月上旬の秋らしい晴天の中、デイケアでは東山代脇野と南波多町にコスモスを見にドライブに出かけました。車窓から見える風景に、「きれいね～」と笑顔が見られました。

また、10月25日(土)は伊万里くんちの見学に出かけました。だんじりと神輿の合戦を見て、「すぞかね～」「昔は見に行ったよ」と、喜ばれていました。

地域の活気に触れ、元気をいただくことができました。



デイケアでは、体力作りを目的とした「体操週間」を実施しました。

今回は「風船バレー」を行い、利用者様は積極的に参加されていました。今後も、無理なく続けられる運動を取り入れていきます。



デイケア 体操週間



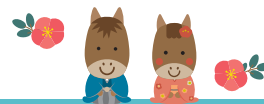
リハビリ 作品作り 干支絵馬

リハビリでは、今年もお正月にむけて干支をデザインした大きな絵馬作りを行っています。

来年の干支は馬です。躍動感のある馬を「新聞ちぎり絵」という手法を用いて製作中です!「新聞ちぎり絵」とは新聞のカラー印刷部分を集めて好きな大きさにちぎりながら貼っていく貼り絵の方法です。でんぷんのりを使用して貼ることで、新聞が和紙のような風合いになり、とても素敵に仕上がっています。

お正月には立派な絵馬を飾りたいと思っていますので、完成を楽しみにしてください。





佐賀老健大会に参加して

10月22日(水)に令和7年度佐賀県介護老人保健施設大会が開催されました。楽寿園からは佐々木施設長や看護師、介護士、リハビリ、管理栄養士、事務部から9名の職員が参加しました。研修会では、各施設の取り組みについての発表が多く、楽寿園でも参考になるような演題がありました。印象に残ったのは、通所リハビリの利用率が低下している施設で、利用者様へのアンケートを実施して、課題を挙げて改善に向けた取り組み、他施設への見学(良かった所を自施設に活かす)、地域の老人会やサロンへ出前講座に伺い通所リハビリを紹介する取り組みについての発表です。楽寿園でも利用者や入所者の皆さんがどのような事を求めているかをしっかりと把握して、取り組む事で満足度向上に繋げていきたいと思えます。

現在、楽寿園でも市内の老人会やサロンへの訪問を行っています。また、11月には地域の老人クラブの皆さんが楽寿園に施設見学(入所や通所リハビリ)と昼食の体験を企画しました。言葉や資料だけではなかなか伝わりにくいですが、実際に見学してイメージを持って頂ければと考えております。老人クラブ等で当施設の見学を希望される場合はご相談頂ければ幸いです。今後も研修会等を通して知識を深め、質の高い医療・介護を提供していきたいです。



敬徳高校生実習

10月29日(水)から31日(金)の3日間、敬徳高校(生活福祉コース)の2年生10名が実習に来られました。

最初は緊張されていましたが、利用者様とお話をしながら作品作りやレクリエーションに参加されているうちに、緊張も和らぎ笑顔もみられました。利用者様も「お話しできて楽し

かった〜」「一緒に作ったよ」と喜ばれていました。

実習で学んだことを糧にこれからも頑張ってください!!

編集後記

今年もあと少しとなりました。皆さんどんな1年でしたか？

寒さが一段と厳しくなりましたが体調は崩されていませんか？身体の体温が1度上がると免疫力は最大で約5~6倍アップし、基礎代謝は約12~13%増加すると言われています。免疫力が向上すると、ウイルスや細菌を退治する力が強まり感染症にかかりにくくなります。

温かいものを食べ体温をあげてウイルス(感染症)をやっつけ、皆さん良いお正月を過ごしましょう♪



寄贈

第2弾



スマイルカフェの皆様より「ほっこりマフ」をいただきました。

大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

