

令和8年

1月号

No.377



介護老人保健施設 ケアポート 楽寿園

楽寿園だより



ホームページ・フェイスブックへアクセスください!

ホームページ

フェイスブック



謹賀新年

～2026年を迎えて～



楽寿園 施設長
佐々木 舞

謹んで、新春のお慶びを申し上げます。

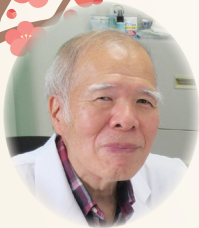
皆様にとって2026年が健康で幸せな年になりますよう、心よりお祈り申し上げます。

去年の漢字は「熊」でした。まさか熊の被害や対策に頭を抱えることになるとはだれも予想していなかったと思いますが、皆様にとっての去年の漢字は何だったのでしょうか。また今年はどうな一年になるのでしょうか。今年の一文字は明るく希望のもてる漢字になることを祈るばかりです。

高齢化や少子化、感染症の蔓延だけでなく地震や豪雨災害など高齢者を取り巻く環境は刻一刻と変化しています。超高齢化社会の中で、老健施設は急性期を扱う病院と、在宅生活の間を取り持つ中間施設として通所・入所による看護・介護・リハビリを通して、在宅生活を支援しています。高齢者施設としての役割をはたしていけるようスタッフ一同取り組んでまいります。今年もどうぞよろしくお願いいたします。



新年のご挨拶



謙仁会理事、顧問
山元 博

新年明けましておめでとうございます。
本年は午(うま)年。勢いよく駆け出したいところですが、まずは転ばぬよう足元を確かめながら、それでも前へ前へと進んでいきたい一年であります。

地域医療・地域介護を取り巻く環境は、人材不足や高齢化の進行など、決して平坦な道ばかりではありません。時には上り坂、時には向かい風を感じることもありますが、地域の皆さまと共に歩みを進めることが、何よりの力になると感じています。

さて、2025年度は、フィリピンからEPAにより、4名の若い介護人材の皆さんを地域にお迎えすることができました。文化や言葉の違いという課題はありますが、地域医療・介護の現場に新しい風と活力をもたらしてくれるものと大きな期待を寄せています。私たちが先輩として、ただ走らせるのではなく、隣で伴走しながら、地域医療と地域介護を支えるチームとして共に成長していきたいと思っております。

本年も、地域に根ざした医療・介護の実現に向け、どうぞ変わらぬご理解とご支援を賜りますよう、お願い申し上げます。



楽寿園 事務長
川内 幸治

新年明けましておめでとうございます。
昨年末から感染症予防を目的とした面会・外出制限に関してご協力を頂きありがとうございました。本年も入所者・通所リハビリ利用者様の安心・安全を第一に考えて運用していきたいと思っておりますのでご理解の程宜しくお願い致します。

私自身は2024年10月に楽寿園へ異動となり1年が経過しました。多くの方にサポートを頂きながら業務を行っておりますが、昨年後半から力を入れている取り組みの1つとして「イベント(慰問)を増やす」があります。2025年9月には「早稲田寄席演芸研究会」、2025年12月に「伊万里小学校コーラス部」の慰問がありました。上記以外にも「認知症カフェ(楽カフェ)」や「喫茶ボランティア なごみ」など多くの方にご協力を頂きながら実施しております。施設内でも誕生会や季節毎のイベントを毎月実施しており、入所者様には多くのイベントを体験して頂くことで笑顔があふれる入所生活になるように今年も実施したいと考えております。1月には「獅子舞」、「伊万里合唱団」、3月には「老人クラブのハーモニカ演奏」などの慰問を予定しております。まだまだ寒い時期が続きますが、感染症に注意しながら、元気で明るい1年になるように職員一同精進してまいります。

今年もどうぞ宜しくお願い致します。

リハビリ作品作り ～干支絵馬作り～

お正月にむけて約3ヶ月かけて、製作してきた大きな干支絵馬がついに完成しました！

今年の干支は「午」ということで、力強く、躍動感のある馬を「新聞ちぎり絵」という手法を用いて表現しました。とてもカラフルで和紙のような風合いに仕上がり、たてがみや尻尾は動物の毛のような素材の毛糸を使用することで、とても立体感のある素敵な馬が出来ました。完成した絵馬はリハビリ室入口に飾っていますので、お越しの際はぜひご覧ください。

皆さまの新しい一年がこの馬のように活気ある飛躍の年になりますように。



デイケア クリスマス会・忘年会

12月22日(月)に、恒例のクリスマス会・忘年会を開催しました。サンタクロースやトナカイに扮したスタッフが登場し、カラオケ大会が始まりました。利用者様が熱唱され、歌の途中で涙を流される利用者様もおられました。

カラオケ大会の後は、スタッフ一同でマツケンサンバを披露しました。とても盛り上がり楽しいクリスマス会・忘年会となりました。

最後に、スタッフから利用者様にクリスマスプレゼントをお渡ししました。利用者様の明るい笑顔が見られて、心温まる素敵な時間を過ごす事ができました。



2階 誕生会&クリスマス会



12月20日(土)に、誕生会 & クリスマス会を開催しました。2名の方にハッピーバースデーの歌を歌いお祝いをしました。

クリスマス会では、サンタクロースが登場し皆さんにプレゼントを渡しました。「よかとば貰ったよ〜」「嬉しか〜ありがとうね〜」と、利用者様が喜ばれている笑顔に心が温かくなりました♡

12月誕生者

プレゼント貰ったよ〜

メリークリスマス

3階 クリスマス会・カラオケ大会

12月14日(日)にカラオケ大会、19日(金)にクリスマス会を開催しました。

カラオケ大会はテレビの前に集合して、聞きなじみのある演歌などを流すとみんなで一緒に熱唱して盛り上がりました。

クリスマス会はツリーの飾りつけをしていただき、記念撮影を行いました。その後、お菓子のプレゼントを渡すと、皆さん「ありがとう」「美味しそう」と笑顔で受け取られて、12月のイベントをそれぞれ楽しんでいただきました。



クリスマスプレゼント

職員と一緒に

熱唱中♪

飾りつけたツリーと記念撮影

12月お誕生者紹介

おめでとうございます

(入所者) 池田恵子 様(89歳) 富村榮治 様(91歳)

(通所者) 中島政美 様(84歳) 前田キミ子 様(83歳) 齋藤敏行 様(82歳)

順不同

10(火) 移動図書館ぶっくん



新入職員紹介



2階 介護部
介護士
(EPA研修生)
バエナ・ジャンン・オボザ



抱負：介護の仕事は、始めてです。まだまだですが、一生懸命がんばります。よろしくおねがいします。
趣味：スポーツをする事です。バレーボールが大好きです。



2階 介護部
介護士
(EPA研修生)
ポニーオ・リゼル・マリズ



抱負：日本語は少し出来ませんが、もっと上手に話したいです。毎日、新しい言葉を覚えたいです。がんばります。
趣味：バレーボールです。



3階 看護部
看護師
前島 夕希



抱負：令和7年12月1日に入職しました。看護師として、まだまだ学ぶことが多いですが、笑顔を大切に入所者様とスタッフの皆様信頼していただけるよう頑張ります！よろしくお祈いします。



趣味：旅行・日本酒を飲むこと



3階 介護部
介護福祉士候補者
(EPA)
ギラ・ミッシェル

抱負：日々の介護を通して、入所者さんの気持ちを大切にしながら、自分自身も専門的な知識や技術を身につけて、より良い介護が出来るように努力していきたいと思ひます。よろしくお祈いします。

趣味：音楽を聴きながら歩くことです。



3階 介護部
介護福祉士候補者
(EPA)
ティオングリン・ロネリア

抱負：皆さんと一緒に働きながら、いろいろな技術を学びたいです。入所者さんに優しい気持ちで介護をしたいです。日本語の勉強も一生懸命頑張らせていただきます。よろしくお祈いします。

趣味：映画を見ること、音楽を聴くことです。



伊万里小学校コーラス部 慰問

12月6日(土)に、伊万里小学校コーラス部の皆さんが来園され、歌やミュージカル・手遊びの披露がありました。素敵な歌声に皆さんのハートは驚拵みにされ、手遊びでは一緒に触れ合うことで癒しをもらいました。とても楽しい時間に「また来てほしい」「可愛かったあ」との声が聞かれています。次回の来園も楽しみにしています。
伊万里小学校コーラス部の皆さんありがとうございました。



編集後記

明けましておめでとうございます。
今年の干支は午(うま)年となります。由来の話を少しさせていただきます。午は古くから願いを運ぶという意味が込められており、前進と飛躍の象徴とされています。「願いを乗せて、未来へ駆ける」一年になるように縁起を担ぐ方も多いようです。
最後は語呂合わせで新年の挨拶を締めくくらせていただきます。皆様の今年一年が「うま」くいきますようにスタッフ一同、お手伝いをさせていただきます。
今年もよろしくお祈いします。

