

# 楽寿園だより



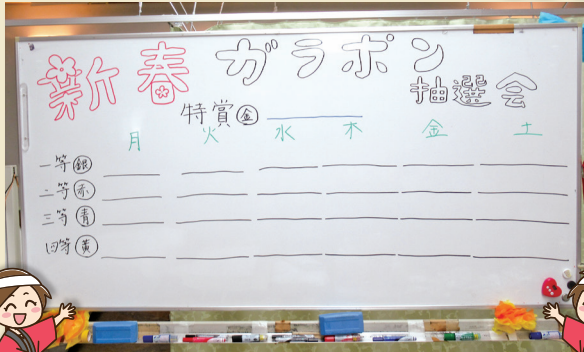
ホームページ・フェイスブックへアクセスください!

ホームページ

フェイスブック



## デイケア ガラポン 抽選会



～福を呼び込む運試し、ガラポン抽選会で深まる交流～



1月19日(月)から24日(土)の1週間で、毎年恒例のガラポン抽選会を開催しました。会場には、ガラガラと鳴り響く音と、「当たった!」「惜しい!」といった元気な声が飛び交い、終始賑やかな雰囲気に包まれました。当選された利用者様、おめでとうございます! 利用者様の輝く笑顔が見られ、活気あるひとときとなりました。



## 新春初笑い会

楽しかよ～

## 1月誕生者



### 2階 誕生会

1月24日(土)に、「誕生会&新春初笑い会!」を開催しました。誕生会では、皆さんにお祝いしてもらい嬉し泣きされる姿も…。

新春初笑い会では、職員による二人羽織を披露しました。熱々ラーメンを食べる姿や、顔面ケーキだらけになった顔を見て、皆さん涙を流すほど大笑い!「お腹のよじれるぐらい笑ったよ」との感想も…笑「笑う門には福来る」というように今年もたくさん笑っていきましょう!!



### 3階 誕生会

1月6日(火)に、誕生日会を開催しました。

まずは誕生者紹介を行い、プレゼントを渡しました。その後は、みなさんでハッピーバースデーを歌いお祝いしました。新年の始まりということで、絵馬に見立てた千代紙に今年の目標を書きました。「何にしようかね~」と悩まれる方もいらっしゃるれば、すぐに思いついて書かれておられる方など様々でした。字を書くことが難しい方は職員が代筆し、大きな模造紙いっぱい皆様の目標を掲げることができました♪皆様の目標が達成できるよう私たち職員も精一杯お手伝いさせていただきますね♪

少しでも皆様に喜んで頂けるような誕生日会を開催できるよう工夫していきたいと思っております☆  
今年も皆様が健康に楽しく生活できるよう職員一同頑張っていきます!!

## 1月お誕生者紹介

おめでとうございます

### (入所者)

今野行廣 様(75歳)  
石橋スミ子 様(93歳)  
石丸喜久代 様(88歳)

前田良子 様(90歳)  
朝野愛子 様(96歳)

南アヤ子 様(91歳)  
高盛賢作 様(85歳)

野村多美江 様(94歳)  
池田セツヨ 様(91歳)

### (通所者)

中原照子 様(94歳)  
犬塚千恵子 様(92歳)

山口三津子 様(85歳)  
岩政明子 様(94歳)

樋渡ハル子 様(98歳)  
力武晃 様(89歳)

杉山義男 様(74歳)

順不同

## 2階作品作り



毎年恒例の絵馬書き!

職員が作成した絵馬に入所者様の今年の目標を書いていただきました。「何て書こうかな〜」「こいでよかろうか〜?」と、皆さん悩みながら一生懸命書いていらっしゃいました。

今年は午年!何事も午(うま)くいくよう皆さん頑張りましょう♪



今年の目標



## 3階作品作り



入所者様と一緒に作品作りを行い、今回は椿の花を作りました☆  
模造紙に折り紙をちぎって貼り、花紙で椿の花を作りました。

椿の花の周りには折り紙で作った可愛い小鳥さんもいます♡手先が器用な方が多く空いた時間にコツコツと作成し完成しました。完成した作品を見て「綺麗にできてよかった」と安堵の声が聞かれたり「きれかね〜上手かよ」とお褒めの言葉も頂きました。

作品は3階階段入口の前に掲示しています♪今はまだ面会制限中の為ご覧になる機会がないと思いますが、しばらく掲示する予定ですので面会に来られた際はぜひご覧になってみてください♪

今後も季節を感じられるような作品を入所者様と一緒に作っていきたいと思います。



3(火) 移動図書館ぶっくん



## デイケア ぜんざい会

1月18日(木)に、ぜんざい会を開催しました。利用者の皆さんは、とても楽しみにされていて、早くから職員が準備をしているのを見て、「早く食べたかね…」「楽しみにしているよ…」と言われていました。美味しそうに食べておられる姿を見て、楽しくほっこりとした時間を過ごす事ができました。利用者の皆さんは美味しいと喜ばれ、完食されていました。

次回もお楽しみに…(^^)/



## 前田良子様お誕生日

1月16日がお誕生日の前田良子様。ご家族様がケーキを持って来園されお祝いをされました。

お誕生日おめでとうございます♪



### 家族様コメント

お母さんの誕生日にひ孫が生まれダブルでみんな幸せいっぱいの日になりました。

施設の皆さんにお世話になりながら、日々穏やかに過ごしていただけることを願っています。



## 感染症対策について

1月と2月と寒い時期が続いており、この時期は、湿度が低く乾燥しています。ウイルスが空気中に長く漂い、口腔の粘膜も乾燥し、ウイルスを防ぐ力が低下しているため、感染を起こしやすくなっています。

代表的な感染症は、インフルエンザやコロナです。対策として

【①加湿器を使用して湿度を上げる】

【②マスクを使用して口腔内の乾燥を防ぐ】  
などがあげられます。

また、気温の変化により体調を崩しやすい時期なので、天気予報などで気温を確認し、適切な衣服を着用して元気に過ごしましょう。

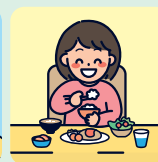
## 感染症に負けない!!



マスク



お部屋の加湿



栄養



運動



うがい



手洗い



睡眠



元気な体と心



## 編集後記

年が明けて2ヶ月が過ぎようとしています。卒業や引っ越しなど、環境が変わる時期です。忙しい日々が続きますが、ふとした合間に楽寿園だよりを開き、一息ついていただければ嬉しいです。