

令和8年

3月号

No.379

介護老人保健施設 ケアポート 楽寿園

楽寿園だより



ホームページ・フェイスブックへアクセスください!

ホームページ

フェイスブック

節分 3階 豆まき

2月3日(火)は節分の日ということで、豆まきではなく、愛嬌のある鬼の口へ豆に見立てたボールを投げ入れるゲームを皆さんに挑戦してもらいました。

「中々入らんねー」と言いながらも、皆さん張り切って鬼が逃げ出す勢いでボールを投げ入れたり、鬼の絵めがけて思いっきりボールをぶつけてみたりとゲームを楽しんでいたようです。

鬼の絵に色塗りもしていただいて、節分の日を堪能していただけたようです。



綺麗に塗れたでしょ!



たんじょうかい

2階

2月14日(土)に、誕生会を開催しました。
今月のお誕生者は7名で、最高齢は102歳
です!皆さんこれからも元気に過ごしてい
ただきたいです♡

今月の誕生会は、職員による出し物「ズンバダンス」
を披露しました。介護長や洗濯の梶原さんも飛び入り
参加!「上手かね〜」「私も踊ろうかな〜」と一緒に踊ら
れる入所者様もいらっしや楽しい誕生会でした♪



楽しかね〜↑

職員のズンバダンス♪



Let's Dancing♪



介護長も
ハッスル!
ハッスル!



お誕生日おめでとうございます!

3階

2月13日(金)にバレンタイン・誕生会を開催し
ました。

準備したバレンタイン飾りの前で、皆さん決め
ポーズをして記念撮影を行い、職員手作りのチョコレートソー
スがけシュークリームを、皆さんにふるまいました。嬉しそうに
受け取られ「美味しそう、綺麗かね。」「わざわざ準備したと?あ
りがとう」と言っていたら、美味しそうに食べられていました。
3月のイベントも楽しみにしてください。



Happy
Valentine



お誕生日
おめでとうございます!



2月お誕生者紹介

おめでとうございます

〔入所者〕

- | | |
|---------------|--------------|
| 徳久誠子 様(85歳) | 林ヨシ子 様(93歳) |
| 川内イス子 様(102歳) | 倉持正勝 様(76歳) |
| 原田綾子 様(89歳) | 富永澄子 様(93歳) |
| 古賀真理子 様(89歳) | 原口夕キ子 様(89歳) |
| 瀬戸せつえ 様(75歳) | 原 里枝 様(91歳) |

〔通所者〕

- | | |
|--------------|---------------|
| 足立妙子 様(91歳) | 古賀昭代 様(90歳) |
| 齋藤寛 様(86歳) | 中野市之助 様(102歳) |
| 大島志津枝 様(85歳) | |
| 川棚光代 様(85歳) | |



順不同

デイケア バレンタイン会



2月14日(土)に、バレンタイン会を開催しました。

今回は、チョコの代わりにハート型の風船を飛ばして、元気いっぱいに過ごしました。丸い風船とは違い、どこに飛んでいくかわからない予測不能な動きに、利用者様は「あっちにいったよ!」「あら不思議!」と、大盛り上がり。フワフワと宙を舞うハート型の風船に囲まれ、会場内は笑顔と熱気に包まれた賑やかなバレンタイン会となりました。



おやつレク

2月10日(火)、おやつに「ベビーカステラ作り」を行いました。

バレンタインも近く、ココア味とプレーン味の2種類を利用者の方々と一緒に作成しました。最初はギャラリーも少なかったのですが甘い匂いに誘われて様子を見に来られる方も増え、焼くのを手伝ってくださった利用者様は「1個いくら～」と冗談を言いながら皆さんと楽しく作成する事が出来ました。今後も利用者様が楽しいと感じていただけるようなイベントを計画していきたいと思えます。

今回作ったベビーカステラは米粉を使用しているためグルテンフリーとなっております。レシピを掲載しておりますのでご家庭でも作ってみてください!



米粉ベビーカステラ〈25個程度〉

〈材料〉

米粉	150g	} A
砂糖	80g	
塩	0.5g	
重曹	6g	
卵	2個	} B
サラダ油	10g	
牛乳	100g	
はちみつ	40g	

- ① AとBの材料を別々に混ぜる。
- ② AにBを少しずつ混ぜながら入れていく。
- ③ きれいに混ざったら、温めて油を引いたこ焼き器の8分目程度まで生地を入れる。
- ④ 生地が焼けてきたらこ焼きの要領でひっくり返していき出来上がり♪





リハビリ作品作り

リハビリでは春に向けて大きな桜の木を製作しています。ピンク色の花紙で作ったお花を皆さんに開いていただき、たくさんの桜の花を製作中です。大きな桜の木を数本作り、リハビリ室の入り口に桜並木を作ろうと、ただいま計画中です。

少しずつ暖かくなり、日ごとに春めいてきていますね。今年の桜の開花はいつ頃でしょうか？桜の花が咲く頃には楽寿園の中にも満開の桜並木が完成すると思いますので、楽しみに待っていてください！



2月の行事食

楽寿園では毎月、食事を通して季節を感じていただけるよう、季節の行事に合わせた行事食を提供しています。今月から楽寿園だよりで行事食を紹介していきますので、ぜひご覧ください。

2月3日(火)

節分メニュー

- 助六
- 鱈の天ぷらおろしかけ
- 蒸し茄子の田楽味噌かけ
- 鬼除け汁
- フルーツ



2月14日(土)

バレンタインメニュー

- ごはん
- ハッシュドビーフ
- ジャーマンポテト
- シーフードマリネ
- フルーツ

おやつ

- ショコラプチケーキ



2月21日(土)

誕生会メニュー

- 赤飯
- 天ぷら
- 付け合わせ
- 五色酢の物
- 清汁
- フルーツ

おやつ

- キャラメルケーキ



編集後記

少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになってきました。今月で今年度も締めくくりとなります。今年度も楽寿園だよりで入所・通所の皆さまの様々な様子をお伝えしてきましたが、いかがだったでしょうか？来年度も皆さんに楽しんでいただけるような新聞を作ってまいりたいと思いますので、どうぞよろしくお願いたします。

