

令和8年

4月号

No.380



介護老人保健施設 ケアポート 楽寿園

# 楽寿園だより



ホームページ・フェイスブックへアクセスください!

ホームページ

フェイスブック



## 創立33周年を迎えて

皆様

春の訪れとともに、楽寿園は開園33周年を迎えました。桜の花も咲き誇り、皆様とともにこの特別な日を迎えられたことを心から嬉しく思います。

私たちの施設は、利用者の皆様の温かい支えとご協力のもと活動を続けてきました。これからも利用者の皆様がその人らしい生活を続けることができるようスタッフ一同、サポートしていきたく考えています。

超高齢化社会の中で家族構成も一人一人異なり、高齢者を取り巻く環境は時代とともに大きく変化しています。温暖化に伴う異常気象や災害、物価高など不安定な情勢の中でも、変わることなく利用者様のニーズに耳を傾け、心のこもったサービスを提供していきたくと思います。

どうか今後とも温かいご支援を賜りますようお願い申し上げます。最後になりましたが、33周年を祝うこの機会に感謝の気持ちを込めて、皆様のご多幸を心よりお祈り申し上げます。

楽寿園施設長 佐々木 舞

## 2階

3月14日(土)に、誕生会&ひな祭り会を開催しました。

誕生会では、誕生者の方をお祝いた後に職員手作りのおやつ「ブラマンジェ」に、イチゴソースをかけて召し上がっていただきました。ブラマンジェはフランス語で「白い食べ物」を意味します。おやつを食べながら映画鑑賞をして、ゆっくりとした時間を過ごしました。

ひな祭り会では、お内裏様とお雛様のパネルの前で写真撮影を行いました。最初は恥ずかしそうにされていましたが、だんだん笑顔もみられ素敵な写真が撮れました♪

誕生日おめでとう!!



お内裏様とお雛様♡

職員と一緒に♪



満面の笑み😊



美味がバイ!

初めて食べたよ。



ブラマンジェ



## 誕生会



美味しいよ!



3月誕生者



花びらキャッチ♪



## 3階

3階では3月21日(土)に誕生会を開催しました♪

誕生者紹介を行った後に、皆様でハッピーバースデーの歌を歌い乾杯をしました。

もうすぐ桜の季節ということで「花びらキャッチ」という名のレクレーションを行いました。

職員が紙で作った花びらを上から落とし、入所者様に手作りの網でキャッチをしてもらいました。職員も入所者様も思った以上に興奮され「ほら、ほら!そこ!」と大きい声で指示を出す方や「ありゃ〜これは難しか!」と笑いながら話す方などいらっしやり大盛り上がりの誕生会となりました♪

## 3月お誕生者紹介

おめでとうございます

(入所者) 西田松代 様(95歳)

(通所者) 徳永勝代 様(84歳)

前田文代 様(92歳)

古賀洋一 様(84歳)

池田光子 様(92歳)

立石ヒデ子 様(88歳)

山口春雄 様(96歳)

古賀玲子 様(91歳)

前田忠土 様(86歳)

順不同



## デイケア

デイケアでは、春の作品作りに取り組みました。

指先を使うことで脳の活性化や認知症予防、色彩感覚や空間認識能力の向上、達成感によるメンタルケアに効果が高いとのこと、桜の花の貼り絵を行っていただきました。色とりどりの桜を作り、まだ来ぬ春へ「春よ来い」「桜咲け」「春爛漫」とエールを送りました。

この新聞が発行される頃には、きれいな桜が咲いているかな～♡



## 作品作り

## リハビリ

リハビリで作成してきた桜並木がついに完成しました!

通所・入所の皆さまに花紙で作った花をたくさん開いていただき、満開の桜が咲きました。リハビリ室へ続く廊下の両脇に4本の大きな桜の木が咲き、とても迫力のある綺麗な桜並木が出来ました。通りがかった方々は「うわー綺麗ね」「ここでお花見ができるね～」と大変喜ばれていました。リハビリの歩行訓練中にも足を止めて眺められる方もおられ、綺麗な桜を見ていただき、皆さまの活力に繋がればいいと思います。

お近くにお越しの際は、ぜひリハビリ室の桜並木をご覧ください。





### ぶっくん担当のおすすめ本



『一日一曲声に出す脳トレなつかし童謡・唱歌』

日東書院本社



目で文章を追い、声を出し、自分の声を聞きながら行う音読は「見る・話す・聴く」を同時に行うことで脳に刺激を与えます。姿勢を正し、腹式呼吸でやれば、筋力も上がります。

この本は読んで楽しい百人一首の和歌や、歌ってたのしい童謡や唱歌などをたくさん紹介しています。漢字にはルビを、文字も大きく表記しており、どなたにも楽しく読めます。

『能登半島地震あのと看した星空の下で』

上田 真由美／著 朝日新聞出版



2024年1月1日、石川県能登地方を震源とする地震が発生し、大きな被害をもたらしました。筆者は発災後の3月下旬に駐在記者として赴任し取材を続けました。本書は朝日新聞デジタル版で連載している「with NOTO 能登の記者ノート」の一部を大幅に加筆し、地震が起きた当日の記憶から震災から2年を迎えようとする現在までの能登の歩みを記しています。

50世帯100人のまちの「復興会議」や、同年の9月に記録的な大雨が襲い二重被災したまち唯一のスーパー、被災者自らが震災の記憶と教訓を語り継ぐ試みなど、5つの物語を通して被災した方たちや支援に携わる方たちの思いを伝えています。



伊万里市民図書館

開館時間：火～日曜日  
金曜日

午前10時～午後6時  
午前10時～午後8時

休館日：毎週月曜日 他  
※詳しくはホームページでご確認下さい。



## 3月の行事食

3月3日(火)

### ひなまつりメニュー

- ちらし寿司
- 鱈のねぎ味噌焼き
- 菜の花の胡麻和え
- 潮汁



3月21日(土)

### 誕生日会メニュー

- 赤飯
- 炊き合わせ
- わさび和え
- フルーツ

おやつ

- イチゴムースケーキ



## 国家資格合格おめでとうございます!

### 社会福祉士



百武 浩二

今回、社会福祉士の国家資格を取得することができました。この経験を通じて、地道に努力することの大切さを学びました。今後も自身の専門分野でお役に立てるよう頑張ります。



ニコル

この度、無事に試験に合格することができました。これも仕事を通して学んだことや、これまで支えてくださった同僚の皆さんのおかげだと思っています。心より感謝しています。また、これからも長く仕事を続けながら、自分が学んできたことを活かしていけることを、とても嬉しく思います。今後も一生懸命頑張っていきたいと思っています。

### 介護福祉士

## 編集後記

だんだん暖かくなり春の花が咲き始めました。楽寿園のつつじが咲いて、春らしい季節になってきました。

気温の寒暖差が、まだまだありますので体調には気を付けてお過ごしください。

