

令和8年

5月号

No.381

介護老人保健施設 ケアポート 楽寿園

楽寿園だより



ホームページ・フェイスブックへアクセスください!

ホームページ

フェイスブック



楽しいね~(^^)



都川内の桜



ハイチーズ!!



春爛漫!! お花見ドライブへ行ってきました(^^)/

暖かな春の日差しに恵まれた4月初旬に、利用者様と一緒にお花見ドライブに出かけました。都川内ダムへ向かう車内では、「綺麗に咲いたね」「満開だね」といった会話が弾み、車内は出発直後から賑やかな雰囲気になりました。

目的地に到着すると、目の前には綺麗な桜が咲いており利用者様は、「すごかね」「すばらしい」と目を輝かせていらっしゃいました。車窓から景色を眺めたり、車から降りて春の風を感じたりと、思い思いに春の訪れを満喫された様子でした。

久しぶりの外出ということもあり、利用者様の笑顔を拝見する事ができ、職員一同も温かな気持ちになりました。

これからも季節を感じられるような楽しい行事を企画してまいります。



2階

4月16日(木)に誕生会&You Tubeカラオケ大会を開催しました。
ハッピーバースデーの曲を職員と一緒に合唱してお祝いした後は、演歌や懐かしの
歌謡曲などを流すと口ずさんで皆さんで合唱されていました。
最後は職員の熱唱で締めくくり皆さん楽しまれて
いたようです。



誕生会

4月誕生者

ナイスキャッチ!



とれたよ!



難しか〜

3階

4月11日(土)に誕生会を行いました。

誕生者紹介をし、プレゼントを渡した後に皆さんと一緒にハッピーバースデーの歌を歌いお祝いしました♪

その後、「筒キャッチ」を行いました。始める前にルール説明として、職員が行っているところを見てもらいました。皆さん「キャッチするのが難しかたねー」と言われていましたが、実際にされると「意外ととれたよー!」「やっぱり難しかね」などと言われ、他の方がされている時は、「がんばれー」「惜しかったねー」と声援を送り盛り上がりました!

お誕生日
おめでとうございます♡

4月お誕生者紹介

おめでとうございます

〔入所者〕

小松ハルヨ 様(91歳)
市川健一 様(92歳)

吉永元子 様(78歳)
古川妙子 様(79歳)

柴原康生 様(87歳)

〔通所者〕

前田富子 様(96歳)
森田昭男 様(83歳)

池田シズ子様(97歳)
浦川久光様(78歳)

川久保富子様(93歳)

順不同





4月5日(日) 天気に恵まれ、
暖かな春の日となりました。

楽寿園近くの河原に咲いている桜並木
を見に散歩に出かけました。

入所者の方は普段はあまり外に出かける
機会がありませんが、満開の桜を見る
ことができた皆さんの顔が一気にほころ
んで「綺麗かね」「連れてきてくれてあり
がとうね」と明るい笑顔で話されていま
した。中には桜を見て「あっぱれ!!!」と声
を上げた方もいたようです。(笑)

皆さんに春を届けることが出来て、
充実した花見になりました。

お花見



今年も楽寿園の桜が満開に咲き、
天気の良い日にお花見をしました✳

「今年もきれいに咲いたね～」「散り
よるところもきれいかね」と話しながら
ゆっくりとした時間を過ごしました。



おやつレク&作品作り

デイケアでは、利用者様が楽しみにされていた、
おやつレクで「クレープ作り」をしました。

ひっくり返すタイミングを見ながら、皆さん上手にクレー
プ生地を焼いておられました。

焼きあがった後は、お好みのホイップクリームやチョコレ
ートソースなどでトッピングしました。「自分で作ると美味しい
ね」と、会話も弾む賑やかなひとときとなりました。

また、5月の子供の日を彩る「こいのぼり作り」にも取り組
みました。

トイレットペーパーの芯に色紙を巻いて、シールを貼って
色彩豊かな作品が完成しました。

指先を使う作業は少し大変そうでしたが、できあがった時
の利用者様の晴れやかな表情が印象的でした。



クレープ レシピと作り方♪

クレープ生地分量(5～10枚)

〈材料〉		〈デコレーション用〉	
米粉	100g	生クリーム、	
砂糖	16g	チョコソース、	
卵	2個	果物など好きなもの	
牛乳	300ml		
塩	少々		



美味しいよ!

- ① 卵を溶く
- ② 砂糖入れよく混ぜる
- ③ 塩、牛乳を入れ混ぜたところに米粉を
入れダマがなくなるまで混ぜる
- ④ ホットプレート(150℃)に生地を薄く
丸くなるように広げ表面が乾いてきた
らひっくり返し両面焼ければOK
- ⑤ お好きな具を包んで完成です!!

できました
(#^^#)



焼けたかな?



6月予定

9 (火) 移動図書館ぶつくん
30 (火) 移動図書館ぶつくん



4月の行事食

4月2日(木)

開園記念メニュー

- 押し寿司
- 魚の木の芽焼き
- 炊き合わせ
- 紅白なます
- フルーツ
- 茶碗蒸し
- 練り切り



4月18日(土)

誕生会メニュー

- 赤飯
- 天ぷら
- 五色なます
- 清汁
- フルーツ



新入職員紹介



2階 介護部
介護士
みやちれな
宮地 玲菜

抱負：介護福祉士を目指して勉強と仕事を精一杯頑張ります。よろしくお祈りします。

趣味：運転する事



3階 看護部
看護師
たていしりえ
立石 理絵

抱負：病院での勤務が長く、不慣れなことも多いですが入所者様が少しでも過ごしやすいようお手伝いできればと思っています。

趣味：ゲーム、アニメ鑑賞



相談部
介護支援専門員
まつもと かな
松本 加奈

抱負：入居者様をはじめ、関わる方々にあたたかい気持ちで寄り添い笑顔や元気を支えられるスタッフになりたいと考えております。また、笑顔や感謝の気持ちを忘れず日々学びながら成長してまいります。

趣味：旅行、温泉巡り



異動職員紹介



リハビリ科
理学療法士
しまうら ゆきや
島浦 優希也

抱負：4月より楽寿園に異動となりました。これまで病院勤務であり、働き方が大きく変わりますので一日も早く楽寿園に慣れるように頑張りたいと思います。

趣味：麻雀



リハビリ科
理学療法士
ふちがみ なつみ
淵上 奈津美

抱負：昨年の8月に二人目(長男)を出産し、復帰とともに施設へ異動となりました。分からないことばかりですが、やれることを少しずつしていきたいと思っていますので、よろしくお祈りします。

趣味：アニメ鑑賞



リハビリ科
作業療法士
よしずえ えりか
吉末 衣利佳

抱負：病院より異動してきました。毎日笑顔で楽しく皆さんがリハビリをできるように心掛けていきますのでよろしくお祈りします。

趣味：ハンドメイド(アクセサリー作り)



栄養科
管理栄養士
なかひら ひろこ
中平 紘子

抱負：早く仕事に慣れて、皆さんと仲良くなれたらと思います。

趣味：女の子2人(4才・2才)の子育て頑張ってます。



編集
後記

過ごしやすい季節になりましたが、昼間は25℃を超える夏日になることも増えてきました。一日の気温差もあり体調など崩されていませんか？

これから暑くなる日が増えてきますので、こまめに水分補給をし脱水症状には気を付けましょう！

